

小田原市

# ファミサポ だより



小田原市ファミリー・サポート・センターを運営している小田原市社会福祉協議会のイメージキャラクター「夢・咲き福ちゃん」です。

今年の全体交流会は

# 笑

## いヨガ体験

「笑い」とヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身共にすっきりし元気になります。

だれでも簡単にできますので、たくさんのご参加をお待ちしています！

**日時** 平成 28 年 10 月 6 日 (木) 10:00 ~ 12:00

**会場** おだわら総合医療福祉会館 4 階 会議室 2

**対象** 支援会員・依頼会員

**申込み** 参加される方は、電話（留守電可）か FAX で 9 月 30 日（金）までにご連絡ください。

**☎ & FAX** 35-0053 ※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

### ❀ プログラム ❀

9:45 受付開始

10:00 ~ 11:00 笑いヨガ（ラフターヨガ）体験

11:00 ~ 11:10 休憩

11:10 ~ 12:00 茶話会

### 講師紹介

本多孝子さん（支援会員）

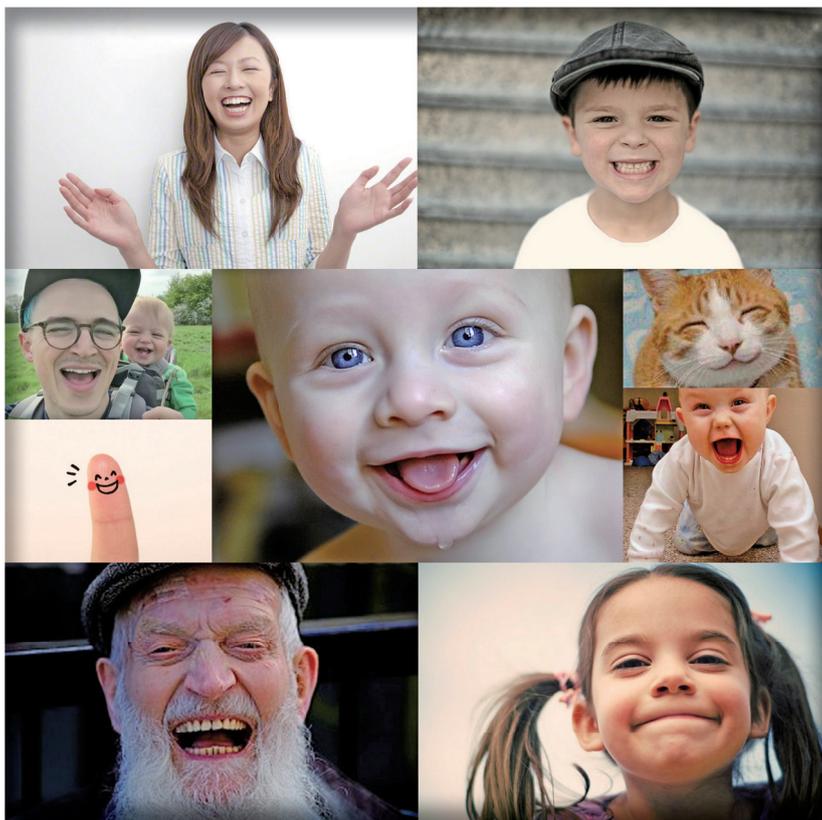
ラフターヨガ・インターナショナル・ユニバーシティ認定リーダー

地方公務員を退職後、さまざまな活動をされ、平成 26 年からファミ

サポの支援会員、今年度から E 地域リーダーとして活動していただいています。

その他、酒匂・小八幡地区健康おだわら普及員を始め、地区内でボランティアとしても活動中！

さらに今年 3 月には「チーム・そよ風」を立ち上げ、子ども食堂『はまっこてらす』をスタッフと共に運営中！



小田原市ファミリー・サポート・センター 〒250-0055 小田原市久野 115-2 TEL・FAX 0465-35-0053

Eメール odawara\_shakyo-famisapo@yahoo.co.jp

# 地域リーダーさん紹介



地域名	D 地域
リーダー名	辻 雅美さん
担当地区	下府中・富士見・豊川・上府中 下曾我・曾我

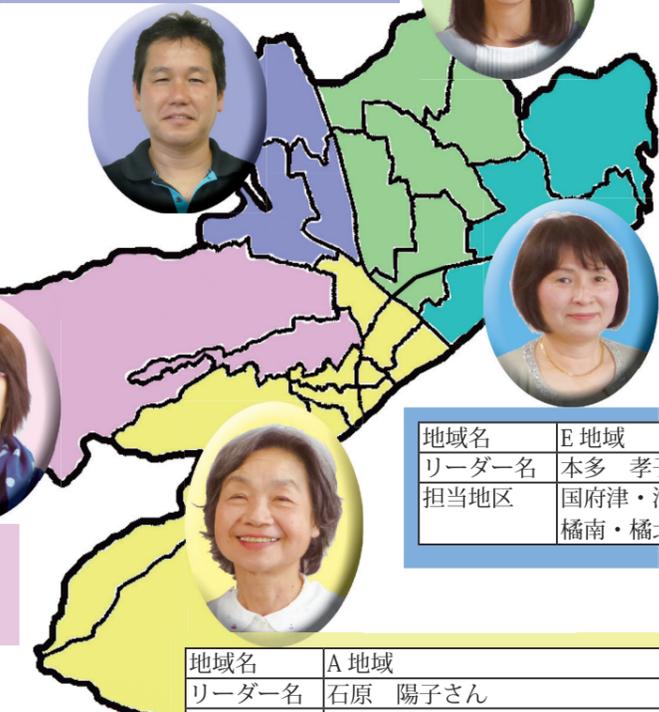
地域名	C 地域
リーダー名	千田 兼宏さん
担当地区	東富水・富水・桜井



地域名	E 地域
リーダー名	本多 孝子さん
担当地区	国府津・酒匂 橘南・橘北



地域名	A 地域
リーダー名	石原 陽子さん
担当地区	緑・新玉・万年・幸・山王網一色・十字 大窪・早川・片浦・足柄・二川



地域名	B 地域
リーダー名	早瀬川 日登美さん
担当地区	芦子・久野

地域リーダーの皆さんはアドバイザーにとっても、依頼会員さんにとっても心強いサポーターです。通常の支援活動のほか、センターとの連絡調整、交流会や研修会のお手伝いをしていただいています。

## 地域交流会



### D・E 地域の意見

- ・お預かりを始めた頃は、泣いてママから離れなかったお子さんが、何度目かの支援からはニコニコしながら自宅に入って来てくれて嬉しかった！
- ・依頼会員のお子さんが来てくれると、我が家の子どもたちが兄弟げんかをしなくなって、仲良くお世話をしてくれます。
- ・同じ地域の支援会員さん同士、協力しあえると支援を受けやすいと思います。一人だと少し負担を感じることもあります。

### 活動の工夫のノウハウなども

#### C 地域の意見

- ・ファミサポの支援がある日は楽しみ！生活に張り合いができます。
- ・お子さんが来る日は、いつもより夕食を張り切って作ります。献立がかぶらないように考えます。
- ・子育てを頑張っているお父さんお母さんを見ると、お手伝いしてあげようという気持ちになります。
- ・支援会員を増やすために、「〇〇小学校のお迎え支援できる人」など、具体的にわかりやすく呼びかけたらどうでしょうか。
- ・30分単位での料金設定で、支援時間が40分くらいの場合に1時間分いただくことが心苦しく感じます。



# A・B 地域交流会のご案内

この地域の支援会員さんへ

地域リーダーさんを中心に、活動中のお子様の様子や活動について工夫している点など、楽しくお話ししながら、会員同士の交流を深めていただく場として開催いたします。

- 日時 11月2日（水） 午前10時00分～11時30分
- 会場 ふらっと城山 2階 洋室（小田原市城山3-23-22）
- 対象 支援会員（A・B地域）
- 申込み お電話（留守電可）かFAXで10月25日（火）までにご連絡ください。



## 支援会員さんの声

- ・依頼会員さんから長期間連絡がない（いつ依頼されるかわからない）

⇒ 事前打合せをされてから、なかなか依頼されることがない場合は、機会がありましたら依頼会員さんから近況を知らせてあげてください。支援会員さんも安心されると思います。

## 不安



- ・チャイルドシート・ジュニアシートの借用について

⇒ 原則的には依頼会員さんがご用意していただくものです。どうしてもご用意できない場合はご相談ください。

- ・我が家と依頼会員さん宅とのしつけや生活リズムが違う

⇒ 「我が家は、こういうルールなのよ」と伝えて、相談してみてください。

- ・災害時（地震・台風・ゲリラ豪雨など）の支援について

⇒ 支援会員さんが困難だと判断した場合は、無理をせずにお断りしてください。

## 喜び

- ・夕食を楽しみにして来てくれること
- ・保育園や学童へお迎えに行くとニコニコ出てきてくれること
- ・ファミサポを卒業されたお子さんが、訪ねてきてくれたり、お手紙をくれたりすること



子どもの具合が悪くなっちゃた  
でも仕事は休めないし...



そんな  
ときは



## 小田原市 病児・病後児 保育事業



病児保育室、病後児保育室は専用のスペースで保育を行い、専任看護師を配置しています。  
医療機関とも連携しているので、安心してお子さんを預けることができます。  
利用にあたっては事前登録が必要です。

横田小児科医院  
ジャンボ  
病児保育室「JAMBO!」  
北ノ窪 514-1 ☎ 34-6000

城前寺保育園  
病後児保育室「らっこ組」  
曾我光海 20-1 ☎ 42-6354

宝安寺社会事業部  
病後児保育室  
ほうあんりすのもり  
浜町 1-3-8 ☎ 080-4371-1900

※詳しくは各施設、または小田原市保育課（☎ 33-1451）にお問い合わせください。

## センター からの お知らせ

・以前に事務局から貸し出したチャイルドシート・ジュニアシートで、現在使用していないものがありましたら、返却をお願いします。

### ・土曜登録会を试行します！

10月から毎月第3土曜日の9:00～12:00に  
依頼会員の登録を受付けます。（予約制・予約がない場合はお休みします）

ご希望のかたがいましたら、ご紹介ください。

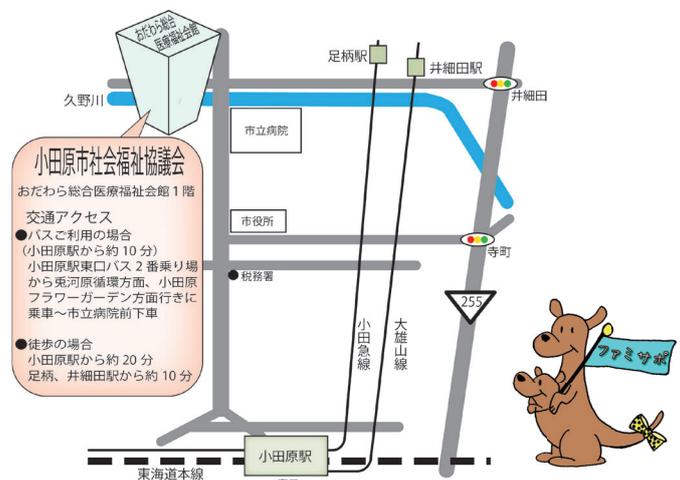
### ・新規支援会員研修会のご案内

期日 11月15日（火）・16日（水）・17日（木）

時間 9:00～12:00

場所 おだわら総合医療福祉会館

※お知り合いのかたにご紹介ください。



## 小田原市ファミリー・サポート・センター

◎問い合わせ・申し込みは

平日（月～金曜）の午前9時～午後5時でお願いいたします。

〒250-0055 小田原市久野 115-2

おだわら総合医療福祉会館 1階

TEL・FAX 0465-35-0053（直通）

Eメール odawara\_shakyo-famisapo@yahoo.co.jp

◎運営主体／社会福祉法人小田原市社会福祉協議会

電話 0465-35-4000（法人代表）

FAX 0465-35-6902（法人代表）

ホームページ <http://www.odawarashakyou.or.jp/>