

## 住民がつくる自由な交流・仲間づくりの場「ふれあいサロン」について

介護予防や生きがい活動支援、あるいは社会的孤立感の解消などを目的に、誰もが気軽に立ち寄り、世間話などをして過ごすといった身近な地域での交流・仲間づくりの場としての「サロン活動」は全国で取り組まれ、その対象も高齢者、子育て中の親子、障がいのある方など様々です。

本市においても、サロン活動を希望する声が多くあがっており、小田原市社会福祉協議会では、地域福祉活動計画にサロン活動の推進を位置づけ、平成19年度から、地区社会福祉協議会とともにこの活動を展開しています。

### サロン活動の3つの目的

- ① 孤立の防止と仲間づくり
- ② 心身の健康維持と介護予防
- ③ 地域の福祉力の向上と支え合い意識の醸成

### サロン活動で大切にしたい4つの要件

- ① 歩いて行ける地域の居場所
- ② お客様でなく“一緒に”運営
- ③ 出入り自由で気軽な場
- ④ やりたいことを楽しみながら

### ■市社協で取材してまとめた動画



[https://www.youtube.com/watch?v=99IH7rH\\_2qQ](https://www.youtube.com/watch?v=99IH7rH_2qQ)

<https://www.youtube.com/watch?v=PGeIHKTnwiU>



小田原市社会福祉協議会が運営費の補助（対象）としているサロン一覧（2025年度）

地区名	サロン名	地区名	サロン名
新玉	新宿フラダンス会	桜井	学校前サロン
万年	サロンしおざみ		弥生ふれあいサロン
	お楽しみ会		桜井貯筋教室 月曜会
幸	お茶会		西之庭ひだまりの会
	サロンきずな		道下・中の町サロン
	Café茶畑		西栢山サロン
	26区お茶飲み会		ふれあいサロン矢作
山王網一色	山王網一色地区サロン	下府中	ふれあいサロン白銀
	お楽しみ会		ふれあいサロン中里
十字	十字ふれあいサロン		ふれあいサロン鴨宮
	こりすくらぶ		ほっと下堀
大窪	大窪貯筋教室（第一教室）		ふらっとマロニエ
	大窪貯筋教室（第二教室）	豊川	桑原清寿会
	大窪貯筋教室（第三教室）		豊川地区きずなサロン会
	囲碁・将棋クラブ		子育てひろばアイアイ
早川	早川貯筋教室	上府中	ひだまりサロンちよ
	早川リズム会		いきいきふれあいサロン高田
	あゆっこルーム		ゅったりサロン永塚
	はやか輪くわくサロン「おちやのま」		サロンのぶきよ
	脳トレレインボー会		ふれあいサロン西大友
	お散歩の会		ふれあいひろば
	地域子育てひろば「ぽっかぽか会」PART1		ごちそうさま
	早川グランドゴルフを楽しむ会		延清むつみカフェ
足柄	高齢者サロン	下曾我	ふらっと下曾我
	カラオケを楽しむ会		ふらっと・ごうど
	足柄第二友愛チーム		きずなふれあいサロン
	一歩の会・ほっとサロン	国府津	ふれんどりい
	中島さんちのわいわいサロン		サロンこうづ
	いきいきクラブ	酒匂	ふらっとエスケイ
	布遊びの会		潮風サロン
芦子	ふれあい教室 谷津「聞」楽会	富士見	富士ふれあいサロン
二川	二川地区サロン会		富士見ふれあいサロン
久野	お茶飲み会	前羽	長楽会娛樂部
	ふれあい久野・どんぐりの会 ふれあい活動		輪い輪いサロン
東富水	サロン「ひがとみ」	下中	あしたばの会
	螢生会ふれあいサロン		さくらの会
	堀之内ふれあいサロン		わかば会
	霞の瀬ふれあいサロン		たちばな百彩
	蓮正寺お茶飲み会		にこにこサロン
	サロンいづみ		きずなカフェ
富水	ウォーキングサロンいづみ		さつきふれあいサロン
	ふれあいサロン小台遊友の会	合計23地区・85運営	
	お茶会「緑の会」		
	すぎな会（歌の会）		

## 住民主体の生活支援活動「生活応援隊」について

少子高齢化や単身世帯化の進行、ひとり暮らし高齢者等の増加に伴い、今まで家庭内で解決できていたことができなくなり、それが「生活するうえでの問題」になっています。

こうしたことは、本市においても例外ではなく、「日常生活のちょっとしたお手伝いを望む高齢者世帯がある」という声が多く寄せられています。

そこで、本協議会の地域福祉活動計画の基本理念である「すべての人が安心して暮らせるまちづくり」の実現を目指して、住民自らの主体的な意識に裏打ちされた住民相互の助け合い活動である「生活応援隊」を地域とともに推進しようとするものです。

