

小田原創友クラブ

第71号

【発行】小田原市老人クラブ連合会
〒250-0055 小田原市久野115-2 ☎(0465)32-5800 編集 創友クラブ教養部

【印刷・編集協力】(株)博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎(046)280-6001(代)



会長就任のご挨拶

小田原市老人クラブ連合会
(小田原創友クラブ)
会長 大友 昭夫



小田原漁港のシンボル・ちょうちん灯台

平成30年度小田原市老人クラブ連合会の役員改選に伴い、会長を拝命しました上府中地区の大友昭夫でございます。このような要職に推挙されまして、身の引き締まる思いであります。何卒よろしくお願い申し上げます。

なお、前会長杉崎勲様のこれまでのご功績に対しまして、深く敬意と感謝を申し上げます。

さて、最近の人生百年という長寿の目標に対処するにあたり「輝いて元気に生きよう」とそれぞれの地域で、私達高齢者が健康で生活を楽しみ、年齢に相応しいスポーツや、文化交流、そして相互支援を通して親睦を深めていく老人クラブでありたいと思います。

小田原創友クラブは、現在単位クラブ数130、会員7,294人を擁し、総務、教養、厚生、体育、女性部、財務からなり各セクションによる連携を密にして、年間の企画、事業行事を会員皆様方のご協力をいただき実践しております。

また、昨年より相互支援の理念から「老人クラブ・高齢者が介護予防・生活支援の担い手に」という新地域支援事業の提案が厚労省よりありました。これは高齢者が住み慣れた地域で、できる限り暮らし続けていけるような「福祉のまちづくり」の取組みでもあり新たに地域での助け合いの輪が広がることになると思っています。今後高齢者世帯や一人暮らしの方が増える中でも、安心して暮らすために、ご近所の支え合いがぜひとも必要とされて参ります。

最後になりましたが、人と人とのふれあいや助け合いを大切に、皆様と共に力を合せて、地域社会、そして創友クラブのさらなる発展に尽くして参りたいと存じます。今後とも創友クラブ会員皆様方のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

就任のご挨拶



総務部
志村 善治

平成30年度の役員改選に伴い、前任者の大友昭夫様(現創友クラブ会長)の後継者として総務部長の要職を拝命致しました。下府中地区の志村善治でございます。

平成28、29年度の2年間、体育部を担当しスポーツを通して高齢者運動の推進及び健康の維持増進などを



厚生部
北村 時夫

平成30年度の役員改選に伴い、引き続き厚生部長の要職を拝命いたしました北村時夫でございます。今年度も会員の皆様のお力添えを賜りながら、厚生部の任務に全うしたいと思いますので、よろしくお願い致します。

部会としての業務は、春秋の研修旅行および友愛チームリーダー研修会に加え、昨年度から県老人クラブ連合会から受託した「地域支援事業担い手養成研修会」を新たに開催しております。

この研修会は、老人クラブ会員以外の方も含め、高齢者が地域支援事業の担い手として活躍するために必要な知識や技能を習得するための養成研修です。研修内容は、市内においての担い手として必要な知識や技術を具体的に習得するものと、市内での取り組み等を西湘ブロックに波及させるために行う研修の二つを行っており、今年も実施していく予定です。

進めてまいりました。会員各位からのご協力どうもありがとうございました。今年度から総務部担当となりましたが何分にもまだまだ未熟者でございます。皆様方のご支援、ご協力をいただき総務部の任務に、まい進する所存でございます。よろしくお願い致します。

さて、総務部の業務事項を確認致します。

①クラブ運営の企画及び予算に関すること

また、これは既に行っている友愛チーム活動と関連するものです。友愛チームリーダー研修会では、在宅高齢者の見守り活動や高齢者世帯を訪問し支援する活動など友愛チームの資質向上へつながる研修を実施してきました。この研修会では、単位クラブごとの実例発表やグループ内での情報交換など今後の活動に活かせるような研修内容にしていきたいと思っております。

研修旅行については、これまで通り「2泊3日」を考えておりますが、散策する時間を設けるなど会員の皆様の親睦の輪が広がり、小田原創友クラブの活性化につながる有意義な研修旅行になるよう部会内で十分に検討いたします。会員の皆様に喜んでいただけるように頑張りますので、ご支援、ご協力をお願い致します。

- ②クラブ組織強化に関すること
 - ③社会活動に関すること
 - ④渉外に関すること
 - ⑤その他部門に属さないこと
- とあります。これらを円滑に実施運営することが総務部の役割と考えております。
- 現在、クラブ組織強化に関する課題として「会員の加入促進」を進める必要があります。加入促進活動は5カ年計画の最終年度に当たります。より良い結果が得られるよう、皆様



財務担当
浅岡 紳



財務担当
小泉 郁夫

財務の(一般会計)担当の再任と(福祉友愛募金特別会計)担当の新任に当たり、ご挨拶を申し上げます。

一般会計担当の浅岡紳でございます。30年度の役員改選で引き続き財務担当を拝命致しました。また、福祉友愛募金特別会計担当は前任者の宮本多喜子様に替わり小泉郁夫が担当を拝命致しました。よろしくお願い致します。

まず一般会計は当期も小田原市・小田原社会福祉協議会・神奈川県老人クラブ連合会からの補助金と、各単位クラブからの会費、市からの交付金及び事業収入(春、秋の研修旅行の手数料)が財源となっております。近年単位クラブの解散と、研修旅行への参加者が減少しており、収入減となっているため財源不足で苦慮しております。しかし会員の皆様のご協力と、各理事さん単位クラブの会長さんの

方のご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。

また、社会活動に関する課題として行政の福祉政策の一端でもあります。高齢者の「見守り活動」(支え合い活動)への取組みにご参加、ご協力いただきますようお願い致します。当然ですが地域自治会・民児協・社協など他団体と共同での実施遂行が必要かと考えています。

ご理解とご努力をいただき本年も頑張っております。

次に福祉友愛募金特別会計は会員の高齢化で対象の方が多くなり、財源の友愛募金の減少が見られますので今後の検討事項です。

会存続の原点の「健康」「友愛」「奉仕」を実施するためには「小田原創友クラブ」の理念である「友を創る」ことを実現することが肝要であると思っております。会員増強に努力致します。会員の皆様のご協力をお願い致します。

退任の挨拶



元財務担当
宮本多喜子

皆様のご協力により、3期6年の長きにわたり財務を担当させていただきました。その間、会員の皆様には大変お世話になりました。至らない点も多くあったと思いますが、私なりにがんばったつもりです。

今は無事に次の方にバトンを渡すことができ、安堵しております。本当に長い間ありがとうございました。

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています



女性部
市川 初江

平成30年度の役員改選に伴い、引き続き女性部長を拝命致しました市川初江でございます。微力ながら会員の皆様方のご支援、ご協力を賜りながら、女性部発展のために努力してまいりたいと思っておりますので、よろ

しくお願い致します。

女性部の活動の主な事業としては、「食で生き生き栄養教室」と題し、市高齢介護課と小田原創友クラブとの共催で、年13回の開催を予定しています。

食は心と身体の健康を保ち明るい毎日を過ごしていくためには欠かせないものです。各地区長の方々が女性部サポーターとして活躍されておりますので、会員の皆様を始め、会員以外の方、そして男女を問わず大勢の方々の参加をお願い致します。

また、「老人大学事業」では、教養部の協力をいただき、講師の先生と受講者との対話集会を開催しています。日頃疑問に思われていることや、聞いてみたいことなど限られた時間を有効に活用して、知識と教養を深めていただければと思います。

女性部では、その他「女性部の集い」、体育部の協力のもと「体力測定」など市老連の様々な行事に幅広く参加しております。

これからの活動に向けて、会員の皆様と共に、健康で心豊かな楽しい日々が過ごせるよう、高齢者の仲間づくり、生きがいづくりに努めて参ります。



体育部
片山 勝

この度平成30年度市老連役員改選に伴い、体育部長の要職を拝命致しました片山 勝でございます。専門は陸上競技(長距離)です。何分にもまだまだ未熟者でございますので、皆様方のご支援、ご協力をいただき、体育部の任務に邁進する所存でございます。

市老連体育部の任務は

- ①クラブ運動会の開催 ②各クラブの運動向上のための指導
 - ③老人運動の推進及び健康増進
- の3つです。

これらを推進するために市老連として、次の行事を実施致します。

- A・西湘ブロック交流グラウンドゴルフ大会
- B・会員の健康づくり事業の一環として「体力測定」「健康づくり教室」
- C・シルバースポーツ大会(会員多数の参加により楽しい一日を過ごすと共に、多種の競技種目を通じて高齢者の健康を保って仲間同志や他地区の方々との交流を再確認する大会になっております。)
- D・小田原創友クラブグラウンドゴルフ大会

なお、各地区においても各種スポーツ大会は行なわれていると思いますが、会員の皆様にはこれらのイベントへ積極的に参加され、スポーツを通じて自分に合わせた健康寿命を延ばして下さい。

これらの課題を達成する為に頑張ってもらいますのでご指導、ご協力をお願い致します。



教養部
山口 繁

平成30年度の役員改選に伴い、引き続き教養部長の要職を拝命致しました山王網一色地区の山口繁でございます。本年度は杉崎会長から大友会長に交代された年度でもあり、会長に交代されている業務を少しでも他の常務理事でお手伝いできるような負担の見直しをしたいと考えております。

教養部の業務事項は

- ①研修・見学・読書に関すること
- ②会報の発行に関すること
- ③クラブ員の向上のため、老人大学開催に関すること

とあります。このうち

- ①は全体に係る課題で「高齢者が地域支援事業の担い手」として活動するために必要な知識、技能を習得する研修を計画します。

シルバー作品展への出展要請と展示会の開催を行いシルバー世代の文化振興の啓もう活動に協力します。

- ②は年2回発行の広報「創友クラブ」の内容の充実と投稿者の拡大を図ります。紙面のカラー化で親しみやすい広報にします。
- ③は年4回の講義を行う老人大学を開講し高齢者に興味のある内容になるように講義内容を計画します。

高齢化が進む中で高齢者が高齢者を「見守る」活動が必要になってきております。友愛活動で高齢老人の見守りや、自治会役員を中心に「地域のパトロール活動」での見守り等地域全体で見守りが行われております。

行政の「支え合い活動」への取組みに地区の組織を挙げての参加協力が必要です。

平成30年度 「友愛チームリーダー 研修会」開催

厚生部長 北村 時夫

6月21日(木)おだわら総合医療福祉会館に各チームの代表者と市老連理事等約80名が参加して、地域で暮らす一人暮らしや介護を受けている高齢者宅を訪問し、支援活動を行っている友愛チーム員の資質向上を図ることを目的に研修会が開催されました。

最初に主催者を代表して大友会長の挨拶がありました。次いで市高齢介護課介護予防推進係の瀬下昌也様から「高齢者を訪問するときの心得」について約1時間の講演がありました。

訪問時の言葉遣いと身だしなみ・守秘義務とプライバシーの保護・訪問者の健康管理について話がありました。また高齢者の状況や、小田原市の取組みから高齢者の支援に必要な事項の説明があり、友愛チームの活動に求められることは、高齢者を訪問して「地域活動に出るきっかけや、様々な情報の提供を継続し、社会とのつながりを絶たないようにしていくこと」が必要とあります。

次に事例発表が酒匂地区のすみれ会からあり興味深く拝聴しました。



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

総会開催

平成30年度
新役員名簿(◎新任)

平成30年5月17日(木)午前10時30分より、おたわら総合医療福祉会館4階ホールにて平成29年度の小田原市老人クラブ連合会の総会が開催されました。

山口副会長の司会で市老連の杉崎会長の挨拶があり、続いて来賓の紹介を行ったのち、代表して小田原市副市長の加部裕彦様より祝辞をいただきました。そして上府中地区・永塚睦会の平野義朋さんが議長に指名され議事に入りました。

最初に平成29年度事業報告、平成29年度一般会計収入支出決算報告、福祉友愛募金特別会計収入支出決算報告、基金等積立金報告の説明があり、監査報告・質疑応答の後、議案は拍手を持って承認されました。

次に平成30年度は役員改選時のため3月22日の常任理事会及び理事会で承認された常任理事及び監事を紹介しました。

次に平成30年度の事業計画案、一般会計収入支出予算案、福祉友愛特別会計収入支出予算案の説明があり、質疑応答の後議案は拍手で承認されました。

次に29年度をもって市老連会長を退任され顧問に就任された杉崎勲様と、財務担当を退任された宮本多喜子さんから挨拶をいただき、また新しく市老連会長に就任された大友昭夫会長から挨拶があり、次に市川初江副会長の閉会の言葉で総会を終了しました。

(山口教養部長)



顧問

杉崎 勲(市老連専任)

会長

大友 昭夫(市老連専任)

副会長・総務部長

志村 善治(下府中)

副会長・厚生部長

北村 時夫(久野)

副会長・教養部長

山口 繁(山王網一色)

副会長・体育部長

片山 勝(桜井)

副会長・女性部長

市川 初江(芦子)

財務

浅岡 緯(緑)

監事

小泉 郁夫(上府中)

山口 忍(山王網一色)

石井 宏安(曾我)

理事

◎林 昌三(新玉)

伊豆川 毅(万年)

朝見 健夫(幸)

◎平井 良一(十字)

◎川田 康弘(足柄)

◎亀山 忠彦(芦子)

◎山本 茂(二川)

◎押田 光泰(富水)

◎木村 賀茂(東富水)

◎鈴木 幸一(大窪)

◎秋山 和雄(早川)

◎八森 剛(豊川)

◎鳥越 睦夫(下曾我)

◎関口 昌己(国府津)

堀内 勇(酒匂)

◎宮本多喜子(片浦)

◎田中 正男(曾我)

◎杉山 栄一(前羽)

◎井田 亮明(下中)

◎加賀 方雄(富士見)

西湘ブロック交流
グラウンドゴルフ大会



健康事業の一環として、西湘ブロック老人クラブ連合会主催(小田原市・箱根町・湯河原町・真鶴町)の西湘ブロック交流グラウンドゴルフ大会が、小田原市福祉健康部副部長はじめ、多数のご来賓をお迎えして6月5日(火)酒匂川スポーツ広場で開催されました。

当日は曇りがちの天気でしたが競技を行うには絶好のスポーツ日和でした。開会式において大会会長の友友会長の挨拶、来賓の小田原市福祉健康部副部長の杉崎聡様の祝辞をいただきました。

準備体操の後、各組の選手はそれぞれのスタート位置に移動し、競技開始のホイッスルを合図に競技を開始しました。先行組及び後行組の選手約100名が1ラウンド終了後、昼食タイムを1時間取り、その後に午後の1ラ

ウンドを行い予定通りに競技を終了しました。選手の成績は2ラウンドのトータルで、順位を決めました。

閉会式は選手、役員が整列し片山体育部長から成績発表と、大会会長の友友会長より賞品の授与が行われました。成績は左表の通りです。

最後に山口教養部長の閉会の言葉で大会を終了しました。競技審判員並びに市老連理事の方々、ご協力ありがとうございました。

(山口教養部長)



ホールインワン賞

No.	氏名	
1	小田原	山本みさ子
2	小田原	山本 健治
3	小田原	赤木 信雄
4	小田原	入江 覚
5	真鶴	中島 博
6	真鶴	杉本 明美
7	真鶴	内藤 昌子
8	湯河原	石川 暉
9	箱根	岩田 光男
10	箱根	高辻 秀樹
11	箱根	浦山夫久生
12	箱根	田中 勇

入賞

順位	氏名		スコア
優勝	箱根	岩田 光夫	38
準優勝	小田原	入江 覚	39
第3位	箱根	高辻 秀樹	39
第4位	真鶴	関浦 勝美	41
第5位	小田原	松本 健一	41
BB賞	小田原	高橋 万枝	71



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

平成30年度

第53回 小田原市老人クラブ連合会老人大学

① 趣旨

高齢期における生活に潤いを与え、かつ充実した生きがいのある生活を送るのにふさわしい教養を培うことを主眼としてこの大学を開催します。

② 主催

小田原市老人クラブ連合会

③ 日程及び内容

Table with 4 columns: 回数, 日時, 内容, 講師. It lists four sessions with dates, topics like '高齢者の熱中症予防と対策について', and lecturers like '武井 和夫 氏'.

④ 会場

おだわら総合医療福祉会館 4階ホール

⑤ 受講者

定員120名(非会員の参加も含む)

⑥ 対話集会

第1回～第3回は講座終了後、講師と参加者との対話集会を行います。

⑦ 修了証書

3回以上出席の方に授与します。

※受講者は筆記用具をご持参下さい。

※おだわら総合医療福祉会館には駐車場がありませんので車はご遠慮下さい。ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

平成30年度 事業計画

【基本方針】

小田原市老人クラブ連合会は、単位クラブとの連絡調整を密にし、会員相互の親睦と会員の健康増進並びに教養をより一層高めるため各種事業を展開する一方、地域の関係諸団体との交流を図りながら地域社会に貢献すると共に高齢者福祉の向上に努めます。

【主な事業】

- (1)社会見学と研修旅行... [春:4月・栃木県福島県方面]
(2)女性部研修会「食で生き生き! 栄養教室」... [全13回:4/27・5/16・6/5・6/22・7/11・8/1・8/22・9/4・11/9・11/27・1/16・2/15・2/27]
(3)小田原市慰霊塔清掃奉仕... [5月～3月]
(4)平成30年度市老連総会... [5月17日(木)]
(5)友愛チームの活動推進及び研修会... [6月21日(木)]
(6)地域支援事業担い手養成研修会... [未定]
(7)第53回老人大学... [全4回:7/26・9/12・11/28・1/21]
(8)『小田原創友クラブ』の発行... [全2回:8月・71号・1月・72号]
(9)健康づくり(体力測定等)事業の推進... [女性8月29日(水)・男性8月30日(木)]
(10)友愛募金運動の推進... [8月～9月]
(11)友愛活動等支援事業「女性部のつとめ」... [8月予定]
(12)社会奉仕の日... [9月20日(頃)]
(13)社会見学と研修旅行... [秋:9月下旬～10月上旬:姫路城・比叡山延暦寺方面]
(14)単位クラブ強化推進(加入促進運動)... [10月～3月]
(15)生きがいふれあいフェスティバル・シルバー作品展... [10月13日(土)～14日(日)]
(16)老人クラブ開放・地域連携モデル事業... [10月14日(日)]
(17)第45回小田原市シルバースポーツ大会... [10月24日(水)※予備日25日(木)]
(18)小田原創友クラブグラウンドゴルフ大会... [11月7日(水)※予備日8日(木)]
(19)市老連大会... [11月13日(火)]
(20)単位クラブ会長等研修会... [2月上旬予定]
(21)小・中学校の児童・生徒との交流及び防犯ボランティアパトロールの推進
(22)その他、小田原市及び地区の行事に参加協力
【西湘ブロック関連事業】
(1)西湘ブロック老連連絡協議会の開催... [4月17日(火)開催:小田原市]
(2)西湘ブロック老連交流グラウンドゴルフ大会... [6月5日(火)]
(3)高齢者訪問支援推進員養成研修会... [未定:開催:湯河原町]
(4)単位クラブリーダー・新任会長等研修会... [8月8日(水)開催:箱根町]
(5)ゆめクラブ大学事業... [8月]
(6)地域支援事業担い手養成研修会... [未定:開催:箱根町]
【その他の活動】
①国旗掲揚の推進 ②在宅福祉事業への協力 ③県老連事業への参加協力 ④高齢者健康診断及び健康講座への参加 ⑤歩け歩け運動への参加協力 ⑥敬老週間行事への参加協力 ⑦環境美化活動の推進 ⑧交通事故防止の推進 ⑨小田原市シルバー人材センターへの加入促進 ⑩青少年育成会に協力

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Large empty table grid for signatures or support, consisting of two rows and three columns.

富士見地区

(連合会長 加賀 方雄)

総会員数 114

南鴨宮第一長寿会 会長 松本 満
南鴨宮第二長寿会 会長 加賀 方雄

会員数

男 33 ・ 女 27 計 60
男 27 ・ 女 27 計 54

沿革

富士見地区は、酒匂川と富士山が見える美しい美しい町をキャッチフレーズに昭和40年代にJR鴨宮駅南口を中心にした区画整理事業や下水処理場の周辺整備で新しい町が生まれ、その後急速に発展し、人口も増加しました。新しい世帯の町で老人が少なく50代の方々もメンバーに加わり3チームの単位クラブが発足し、下府中地区連合老人会に参加しました。

その後行政区の区割り見直しで富士見地区として分離独立し、老人クラブも「富士見地区」になりました。それを機会に「長寿会」も第一、第二長寿会に分離して活動していましたが、残念ながら第一長寿会は解散し現在は2クラブが活動しています。

クラブの活動状況

奉仕活動として地域の氏神様である「神明神社」の境内の清掃や、慰霊塔の清掃を行っています。

美化活動としてJR鴨宮駅南口の花壇の花の植え込み作業や花の手入れを行っています。また下水処理場の「きらり広場」の除草作業や清掃作業を行い、8月の花火大会の会場周辺の草刈り作業に参加しております。

伝統文化の継承として神明神社の例大祭や南鴨宮文化財保存会の行事「道祖神祭り」や「どんど焼き」に参加しています。

市老連行事への積極的参加(シルバー作品展への出展・研修旅行への参加・シルバースポーツ大会への参加など)
・友愛活動として米寿会員への祝金、敬老の日の長寿の祝い品、寝たきり会員への見舞金の進呈など実施。



(文連合会長 加賀 方雄)

特色ある行事

「下菊川のこいのぼり」
平成23年に子供の成長と町を元気にする活動として第一長寿会が実施し、その後年々盛んになり「こいのぼり」を寄贈してくれる数も多くなり、また見学者も多くなっています。

これからも会員の加入促進を図り新会員に加入して良かったと思われる組織にしていきたいと思っています。会員の仲間づくりと相互の親睦交流を深めていきます。市老連行事への積極参加、自治会、その他の団体と共同して、「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに努めていきます。

芦子地区

(連合会長 亀山 忠彦)

総会員数 262

下谷津喜楽会 会長 上原 宏平
中谷津喜楽会 会長 亀山 忠彦
上谷津喜楽会 会長 磯崎 透
入谷津喜楽会 会長 渡辺 増造
荻窪長生会 会長 府川 清一
池寿会 会長 市川 勇
寺町桐寿会 会長 生沼 一治

会員数

男 33 ・ 女 15 計 33
男 17 ・ 女 18 計 35
男 18 ・ 女 16 計 34
男 13 ・ 女 29 計 42
男 14 ・ 女 9 計 23
男 19 ・ 女 12 計 31
男 35 ・ 女 29 計 64

芦子地区は寺町、池上、荻窪に上、中、下、入、からなる4つの谷津地区の7単位老人クラブで構成しております。

寺町桐寿会では月に2回公民館に集合し、周辺の清掃作業を行った後、茶話会で懇談、また歌や体操を行い親睦を図っています。

池寿会では毎月絵手紙や脳トレ等で会員の脳健康維持を図っています。

荻窪長生会では毎月15日に公民館と、市方神社の清掃作業を行い、時折入湯会を開催して会員の親睦を図っています。

谷津地区の4クラブは合同で行事を行う事が多く、毎月1回自治会行事に協力して小田原駅西口広場の清掃作業を行っています。また隔月の20日には大稻荷神社の清掃奉仕を行っています。また谷津地区ではユニークなイベントも行っていきます。それは公民館で年4回行う「ふれあい教室」で、3回は小田原市が開催している「きらめき出前講座」でそれぞれの担当の講師を招き話を聞いています。後の1回は谷津地区の老人クラブの有識者から話を聞いています。この地区にはいろいろな方面の専門家が多く在住されているので、講師をお願いしています。昨年は東京の劇場の支配人から、本年3月には大学教授から「昆虫の話」を聞きました。この講座は一般の地区住民にも開放しています。
芦子地区全体の活動として、芦子小学校



からの依頼に応え小学校へ出向いて「ママ返し」「お手玉」など昔の遊びを披露しています。この行事は子供たちから元気をもらおう良い機会になっています。

(文連合会長 亀山 忠彦)

市老連主要行事報告 (平成29年9月～平成30年3月分)

月	日	事業(会議)名	内 容	場 所
9	26～28		第1班 緑・酒匂・富士見・下中・桜井・早川・大窪・豊川・十字・芦子	輝く雄大な錦秋
10	1～3	秋季研修旅行	第2班 下曾我・東富水・片浦・芦子・幸・足柄・富水・二川・前羽	秋景色の室堂と弥陀ヶ原高原～
	3～5		第3班 曾我・上府中・久野・下府中・新玉・万年・国府津	魚津・金太郎温泉でゆったり連泊の旅
	10		慰霊塔の清掃	富水・東富水・曾我
	12	友愛活動支援事業 「女性部のつとめ」	・講演 認知症予防「コグニサイズ」 県老連・松田冴子 氏 ・女性部の活動について 女性部長:市川初江	おだわら総合医療福祉会館
	17	女性部研修会 (市高齢介護課共催)	食で生き生き! 栄養教室 (Fブロック 前羽・下中地区対象)	前羽福祉会館
	20	理 事 会	・市老連大会地区別芸能大会カセット等提出 ・H29年度高齢者訪問支援活動推進員研修会 ・寝たきり会員の調査依頼と見舞い品、他	おだわら総合医療福祉会館
	25	第44回シルバースポーツ大会	優 勝 富士見地区 準優勝 下曾我地区 第3位 山王網一色地区	酒匂川スポーツ広場
30	財務部会	上半期予算執行状況確認	おだわら総合医療福祉会館	
11	2	中間監査 常任理事会 理事会	・中間監査報告について ・市老連大会について ・創友クラブグラウンドゴルフ大会 ・秋季旅行募金の結果について ・福祉友愛募金について ・シルバースポーツ大会結果について、他	おだわら総合医療福祉会館
	8	創友クラブグラウンドゴルフ大会	大会開催	酒匂川スポーツ広場
	10	慰霊塔清掃	豊川・上府中・山王網一色	市慰霊塔
	14	第52回市老連大会	式典・芸能大会 一般表彰 功労者11名	小田原市民会館
	27	厚生部会	春季研修旅行について	おだわら総合医療福祉会館
	29	老人大学 第3講	講話 「高齢期に知っておきたい薬の知識」 講師:めぐみ薬局・清水一恵 先生	おだわら総合医療福祉会館
	30	西湘ブロック 「高齢者訪問支援活動推進員研修会」	・講演 「心の健康講座」 ～安心・安全なまちづくりを目指して～ 講師:神奈川県精神保健福祉センター 三尾早苗 氏	真鶴町民センター
12	1	教養部会	創友クラブ第70号の編集について	おだわら総合医療福祉会館
	9	慰霊塔清掃	万年・片浦・芦子	市慰霊塔
	13	研修旅行見積検討会 厚生部員、常任理事	春季研修旅行の入札・見積内容検討	おだわら総合医療福祉会館
	13	常任理議会 理事会	・単位クラブ会長研修会について ・加入促進運動について ・西湘ブロック単位老人クラブ研修会について ・「ゆめクラブ神奈川事業活動基金」について	おだわら総合医療福祉会館4階
1	10	常任理議会 理事会	・単位クラブ会長研修会について ・春季研修旅行について ・加入促進運動について ・西湘ブロック単位老人クラブ研修会について	おだわら総合医療福祉会館4階
	25	老人大学 第4講	・講話 「介護保険制度について」 講師:小田原市高齢介護課 井澤由美子 氏 ・閉講式	おだわら総合医療福祉会館4階
	26	女性部研修会 (市高齢介護課共催)	「食で生き生き! 栄養教室」 (Aブロック緑・新玉・山王網一色地区対象)	保健センター
2	6～7	単位クラブ会長研修会	・講話 「介護予防について」 講師:小田原市高齢介護課 井澤由美子 氏	ホテルおかだ
	16	女性部研修会 (市高齢介護課共催)	「食で生き生き! 栄養教室」 (Fブロック国府津・酒匂・富士見地区対象)	川東タウンセンターマロニエ
	28	女性部研修会 (市高齢介護課共催)	「食で生き生き! 栄養教室」 (Eブロック曾我・下曾我・上府中地区対象)	梅の里センター
3	5	常任理事会 理事会	・平成30年度単位クラブ補助金について ・平成30年春季研修旅行について ・友愛チーム関係書類について ・平成29年度加入促進運動について ・平成30年度市老連役員改選について ・地区老連女性部員代表者会議について	おだわら総合医療福祉会館4階
	10	慰霊塔清掃	桜井・足柄・幸 地区	市慰霊塔
	22	女性部会	・平成30年度女性部役員改選について ・平成29年度女性部事業報告について ・平成30年度女性部事業計画について 他	おだわら総合医療福祉会館4階
	22	理事会	・役員改選について 常任理事及び部門部長の選任 各部新理事の選任 ・平成30年度慰霊塔清掃奉仕の日程 ・100歳会員の調査について	おだわら総合医療福祉会館4階
	28	旅行責任者会議 財務部会	春季研修旅行説明 下半期予算執行状況確認	おだわら総合医療福祉会館4階

会員投稿

成人式と徴兵検査

富水地区 飯田岡第一寿会 下沢 芳郎

今の若い人は20歳になると成人式でまわりから祝福されて大人の仲間入りをします。

私が20歳の頃(昭和20年)は成人式などなく、20歳になると徴兵検査を受ける事になっていました。徴兵検査では、全裸で四つん這いになりお尻に指を突っ込まれ、男のシンボルをしごかれました。それは痔病や性病の検査でしたが、屈辱的なやり方でした。

徴兵検査では、甲種・乙種・丙種と区分され私は近視のため乙種になりました。平時なら兵役は免れますが戦時中のため甲種の方々より少し遅れて入隊しました。徴兵検査の前と後ではお酒や、たばこ、男女交際についても世間の目が厳しくて、徴兵検査が済むまでは一人前の大人として認めて貰えませんでした。

成人式の様子をテレビで見ているとつくづくと今昔の感を覚えました。

境町いきいきクラブ連合会との交流

総務部 部長 志村 善治

茨城県境町いきいきクラブ連合会、会長 寺山 守様以下単位クラブの会長18名、及び境町社会福祉協議会常務理事 須藤 厚様以下職員3名の計21名が、平成30年7月2日に当創友クラブへ視察研修に来訪されました。

最初に創友クラブの大友会長から歓迎の挨拶と創友クラブの活動状況の説明を行いました。次に社会福祉協議会 露木常務理事から小田原社会福祉協議会の活動について説明があり、境町の現状と視察の目的について寺山連合会長から説明がありました。

視察の内容は、境町の老人クラブ活動に「友愛活動」を取り入れるため創友クラブの活動状況を勉強して参考にしたいとの趣旨に基づくものでした。10時30分～12

時までの短時間でしたが活発な意見交換が行われました。

境町いきいきクラブ連合会の現状は、単位クラブ数38、会員数2577人。100万人会員増強運動では「会員をこれ以上減らさない運動」に方向転換し、結果は会員の増加に転じているとの事でした。



旅行記

4月5日出発の第2班は久野・東富水・中下府中・足柄・富水の6地区が2台のバスに分乗して出発しました。お天気も晴れ間が多く、良い旅行のスタートになりました。
厚木インターで1・2号車の役員、添乗員、運転手、バスガイドが集合して結団式を行い、一層の結束を誓いました。
最初の景勝地「桜の名所幸手桜まつり」、桜は時季が終わり菜の花畑を見学し、昼食のため磐梯日光店に向かいました。昼食後この日一番の見どころ日光山輪王寺に到着し見学後、新装整った国宝陽明門・猿・眠り猫の順に見学しました。ガイドさんの説明も素晴らしく感動しました。本日の宿泊地「湯西川温泉花と華」へ向かいました。



**日光東照宮「国宝陽明門」拝観
困炉裏料理「湯西川温泉花と華」と
絶景露天風呂「芦ノ牧温泉大川荘」**

富水地区 西北長寿会 熊坂 太郎

昼食後バスで東北白河に移動し白河だるま「絵付け体験」をしました。だるまに髭と眉の墨入れをして、完成したものを記念にいただきました。

2日目の宿は「芦ノ牧温泉・大川荘」で絶景露天風呂を楽しみ、旅行最後の夜をカラオケ大会で盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。

3日目の最初は「漆器工房・鈴武」の見学で漆塗り作業の見学をしました。見学記念に漆塗りの箸をいただきました。

最後の見学地、幕末の舞台飯盛山で19戦士が眠る白虎隊の墓に参拝し、当時の様子をガイドの説明で聞き目が熱くなりました。

車中で志村車両長より「友愛募金」のお願いがあり、車中の皆様の温かい善意の募金を車中回覧の「募金箱」に入れていただきました。

2泊3日の春の研修旅行、参加者全員体調も良く無事故で終了する事が出来ました。



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

春の研修旅行の雑感

酒匂地区第一寿栄広会

地区老連会長 堀内

勇

平成30年春の研修旅行は、桜を追っての「日光・会津方面」の計画が1月に発表された。1班から3班まで4月2日から始まる計画であった。

さてどの班を選ぶか、1班では桜が咲いていないのではないかと。2班3班では地区神社の祭りになってしまう。結局1班を選ぶことにした。しかし参加者は少なかつた。

4月2日の出発の頃、小田原では桜の花も半分以上が散ってしまつたような異常気象であった。でも北へ行くほど桜はいいかもしれないと楽観的な気分で出発した。

圏央道のドライブは快調な走りでも快適であった。最初に目指すのは、埼玉県の幸手市の「桜まつり」。千本の桜があると言われており、それは見事なものであった。黄色の菜の花とのバランスも売り物とされているが、残念ながら菜の花の時期が若干早いため咲いていなかった。

次に目指すのは「改装された日光東照宮の陽明門」。ここでは専門のガイドの案内でくまなく見学できた。

余談になるが「東京スカイツリー」の高さは、武蔵(むさし)で634メートルであるが、日光山輪王寺横の参道が標高634メートルで標識が立っている。徳川家光も先を讀んでいたのかな。

2日目の野岩鉄道に乗車体験した後、「白河だるま絵付」を行った。世界で一つの下手な絵付のたるま、今では我が家の既存たるまの横にちよんさんと座っている。

3日目は会津白虎隊の墓めぐり等で磐梯山もきれいな姿でお別れした。



平成30年度 小田原創友クラブ秋季研修旅行 (お一人様) **42,000円** 白漆喰の美しい天守閣を望む！ 世界遺産 姫路城・比叡山延暦寺と水郷近江八幡

日程	行程
第1日	小田原市内「各地出発」=大井松田IC=〈東名〉=足柄SA「休憩・集結」=〈新東名・東名・名神〉=彦根IC= 6:15-7:00頃 7:45-8:05 =多賀大社「参拝」=一休庵本店「昼食」=近江八幡観光「ボランティアガイドと八幡堀や近江商人の町並み散策」= 12:10-12:40 13:00-13:50 14:50-15:50 =おごと温泉「宿泊」 琵琶湖グランドホテル ☎077-579-2111 16:40頃着
第2日	おごと温泉=京都東IC=〈名神・新名神・山陽道〉=山陽姫路東IC=姫路城「見学/世界文化遺産・国宝」…徒歩… 8:00発 10:30-12:30 ※班により見学と昼食の順序は変更となります …姫路市内、高田の馬場「昼食」=〈姫路BP・加古川BP・第2神明道・阪神高速〉=神戸市内「車窓」=〈阪神高速・名神〉=京都東IC 12:30-13:30 =井筒八ッ橋本舗「休憩・お買物」=おごと温泉「連泊」 琵琶湖グランドホテル 16:20-16:50 17:10頃着
第3日	おごと温泉=比叡山延暦寺「参拝/世界文化遺産」、根本中堂「法話」=〈琵琶湖大橋〉=鮎家の郷「休憩・お買物」=〈R1〉=甲賀市= 8:30発 9:10-10:30 11:00-11:20 =信楽陶苑たぬき村「昼食」=信楽IC=〈新名神・東名阪・伊勢湾岸道・新東名・東名〉=足柄SA「休憩・解散式」= 12:20-13:20 【軽夕食付】 17:40-17:55 =大井松田IC=小田原市内「各地解散」 18:30-19:15

※この旅程は運輸機関のダイヤ改正及び各地の道路状況等により多少時間に変更になる場合がございます。
※出発日より、見学順が変更になる場合があります。

班	日程	地区
1班	9/26(水)~9/28(金)	上府中・早川・山王網一色・酒匂・大窪・富士見・久野・桜井・豊川
2班	10/1(月)~10/3(水)	緑・曾我・十字・万年・二川・国府津・富水・幸・芦子・下曾我

班	日程	地区
3班	10/4(木)~10/6(土)	新玉・下府中・前羽・東富水・片浦・足柄・下中

■申込方法/最寄りのクラブ会長様に旅行代金を添えてお申し込み下さい
 ■お問い合わせ/小田原市老人クラブ連合会事務局 TEL 0465 (32) 5800
 もしくは最寄りのクラブ会長様へ

旅行取扱会社
(株)小田急トラベル
小田原営業センター
 TEL 0465(58)0801

<宿泊先>
琵琶湖畔 おごと温泉(連泊)
琵琶湖グランドホテル

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

会員文芸

俳句

十字地区 銀杏の会 生田目茂子

夏 大西日土にとけゆく草息吹
秋 今朝の秋目覚めも軽き蕎麦枕

酒匂地区 大道敬和会 小寺 光男

蜜柑二個ヒヨに残してもぎ終わる
花月咲く葉は霜枯れて赤茶色
亡妻絶句摩周の天地蒼く澄み

短歌

酒匂地区 寿楽会 渡辺 一弘

校長は日がな一日作業場に
こもりて羅漢をほり続けている
波の色群青となる相模湾
日増しに増え行くサーファーの数
入梅のまだ来ぬひと時早々に
障子張り替え夏を待つなり

川柳

十字地区 銀杏の会 生田目茂子

猿来るやたまに猪こは街
平成もいずかは遠くなりけり
酒匂地区 長生会 本田 博保
月まわり石段の下で手を合せ

酒匂地区 長生会 本田 博保
あお深きトンビが一羽目の中に
孫の子の未来を想う白い富士

桜井地区 曾比和楽会 宮崎 悦子
総会の黙禱一分弥生尽
一面の土筆呆けて廃線路

富水地区 西北長寿会 熊坂 千枝
涼風や孫と添い寝の座敷かな
雨上り紫陽花色の花しづく

下曽我地区 相生会 永吉 正子
味噌あじの蒔薙旨し新年会
おめでたき話題幾つか新年会

酒匂地区 大道敬和会 小寺 光男
SLが雄叫びあげる五月旅
ああ想い出の根室本線
ばばこのせちぎり絵得意あの世では
雲ちぎったり茜染めたり
焼夷弾空一面に火花散る
逆巻く焰燃える平塚

富水地区 飯田岡第一寿会 岡田チヨ子
目の手術たかが四日の留守なれど
磨く厨にトイレと風呂と
紅梅をめぐる夫なくひねもすを
鳥らは来たり何啄むや

酒匂地区 大道敬和会 小寺 光男
令夫人亡妻七回も令夫人
寝たきりを予習しておく寝正月
亡妻夢で孫の小遣い差し図する

前羽地区 町屋長楽会 大井川悦雄
米朝のあおり合戦気が揉める
老いた脳叩いて伸ばして使ってる
この顔になんの不満の笑いじわ

酒匂地区 長生会 本田 博保
月まわり石段の下で手を合せ

大道子ども会

酒匂地区 大道敬和会 小寺 光男

一、桜花咲く 町内を
子ども神輿が ねり歩く
そろいのハッピ キヤリ唄
春の大道 子ども会
二、やぐら太鼓も 子どもたち
浴衣にうらわ 輪になつて
老若男女 盆踊り
夏の大道 子ども会
三、競走綱引き 区民祭
年齢順の リレーやら
ひとり三役 四役も
秋の大道 子ども会
四、寒い町内 かけめぐり
おかげり集め 公園へ
焰囲んで 団子やき
冬の大道 子ども会

日々の雑感

桜の花摘み

酒匂地区 大道敬和会 小寺 光男

一、みどりの風に 八重櫻
やさしく揺れる 枝の上
ばあばとふたり 花摘んでいた
ああ思い出に 泪ぐむ
二、太枝ゆらす 山の風
梯子も揺れる 枝騒ぐ
ばば平然と 花摘んでいた
ああ思い出に 泪ぐむ
三、茜の空に 浮かぶのは
枝に腰掛け 手をつなぎ
ひと休みした 手の温み
ああ思い出に 泪ぐむ

原稿募集

『小田原創友クラブ』72号(31年冬号)に原稿をお寄せください。
単位老人クラブの活動している様子、特別な行事に参加している様子など投稿してください。
(※活動している様子、行事の様子など写真を添付してください)
日々の雑感(随想)、旅行記、俳句、短歌、川柳などお寄せください。
*紙面の都合で長文の場合は分量をカットまたは次号回しにする場合があります。
*二重投稿、発表済のものは受け付けません。
*必ず氏名・地区名・クラブ名・電話番号を明記してください。

発行 平成31年1月

締切日 平成30年10月20日

◆宛先 〒250-0055

小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館内
小田原市老人クラブ連合会「小田原創友クラブ」教養部

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

春の研修旅行



下中地区



「小田原創友クラブ71号」に皆様方より多数の投稿をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

単位クラブの活動報告は回を重ねるごとに身近な動きが伺えるような内容になっております。今後も単位クラブの特色を投稿いただければ幸いです。

次回発行の72号につきましては会員の皆様の要望を新しい企画に取り入れたいと思っておりますのでご意見をお寄せください。教養部一同心を引き締め次号に向かって頑張りますので、ご指導、ご鞭撻をよろしくお願ひ申し上げます。

(教養部)

あとがき

会員加入増強運動 期間中です

平成26年から5カ年間で県老連では
20,000人の目標で実施致しております。

小田原創友クラブの推進項目として

- ◎未加入者宅にパンフレットの投函
- ◎会員1人が新しい会員1名以上の勧誘をする。
- ◎未加入自治会の創友クラブの結成をはかる。

※単位クラブ2名以上の増員が最低目標ですので皆さま全会員で努力しましょう。

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報紙に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は紙面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【小田原市老人クラブ連合会】

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています
