

小田原創友クラブ

第75号

【発行】小田原市老人クラブ連合会
〒250-0055 小田原市久野115-2 ☎(0465)32-5800 編集 創友クラブ教養部

【印刷・編集協力】株博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎(046)280-6001(代)



健康維持と増進で免疫力強化を

小田原市老人クラブ連合会
(小田原創友クラブ) 会長 大友 昭夫

日頃は創友クラブの諸活動に会員皆様のご支援ご協力を賜り心より感謝し、御礼申し上げます。

令和元年度は秋に大型台風の影響により、シルバースポーツ大会会場が大会直前に被災し、中止になりましたが他の行事は予定通り無事終了することが出来ました。

令和2年度は創友クラブの役員改選の年でありまして、全26地区のうち10地区の理事が交代されました。4月1日現在、小田原市老人クラブ連合会は119単位クラブにて会員数は6,266名であります。

さて、ご周知のことではありませんが、1月中旬に発生した新型コロナウイルスの影響は当小田原地区でも予想外の事態となりまして、小田原市より感染拡大防止対策として、公共施設等の使用自粛や、不要不急の外出を控えるよう当会にも要請がありました。5月末には緊急事態宣言は解除されましたが、完全に収束されておられません。

このような状況のなかで私達高齢者が健康を維持し、感染防止に取り組むには、一人ひとりが自らの生活習慣に目を向け、生きがいをもちながら、健やかに暮らせるよう健康増進に励み、免疫力を強化し高めることが必要とされています。この機会に体力向上を目指しましょう。

今年夏以降の社会情勢にもよりますが、創友クラブの行事予定を、安心安全を期するため、一部変更することもあると思しますので、皆様には引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

就任のご挨拶



厚生部

北村 時夫

会員の皆様、新型コロナウイルス感染症拡大により、多くの方が不安を抱えていると思います。

皆さんいかがお過ごしでしょうか。会員の皆さんと力を合わせて感染防止に全力で取り組み、この難局を乗り越えていきたいと思っています。

令和2年度、小田原創友クラブ役員改選により、今年度も厚生部長を拝命致しました北村時夫です。厚生部としては6名構成で1名の方が新規部員として協力してください。

厚生部の主たる業務は、福祉活動及び福祉施設に関する事、慰安及び研修旅行に関する事、友愛チームの増強・指導及び介護予防に関する事です。

今回の新型コロナウイルス感染症問題で今年度の春季・秋季研修旅行が中止となりました事は、非常に残念です。

小田原創友クラブの今年度の事業計画も延期や中止になる事も考えられます。

現時点で自粛は緩和されましたが「3密を避ける」事を考えながら行動しなければいけない関係

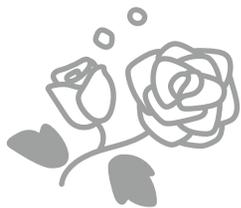
で「安全・安心」について思い悩んでいます。

特に研修旅行(団体旅行)などは「3密を避ける」事が非常に難しく思います。今後の研修旅行については皆様からのご意見やご希望を取り入れ「安全・安心」を第一に考え企画し執行したいと考えております。

友愛チームリーダー研修会の開催については、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を見て判断致します。

この先コロナ禍が収束し、小田原創友クラブとしてのイベントや行事が速やかに執行できますようお願いのみです。会員皆様のご協力とご支援ご指導を賜りますようお願い致します。

また、会員の皆様「3密」にならないよう注意しましょう。



総務部

山口 繁

この度総務部を担当させて頂く事になりました。微力ではございますが、会員皆様方のご支援、ご協力を頂き、老人クラブ連合会の発展のために努力してまいります。よろしくお願い致します。

総務部の役割は、老人クラブ連合会の会長を補佐し、クラブ運営の企画及び予算管理を行い各部門間の調整を行って会の運営を行う事にあります。その他にクラブの組織強化



女性部

市川 初江

昨年に引き続き女性部長を担当させて頂いたります。

微力ながら会員の皆様方のご支援、ご指導を賜りながら女性部発展のために努力してまいりますので、よろしくお願い致します。

女性部の活動の主な事業として、健康に関する「食で生き生き! 栄養教室」です。今年度はコロナ禍により教室は7月スタートでの開催を予定しています。

食は心と身体の健康を保ち明るい毎日を過ごすために欠かせないものです。会員の皆様

に関する事及び社会活動に関する事、渉外に関する事などがあり、これらを円滑に実施運営する事が役割です。

クラブの組織強化に関しては「会員の加入促進運動」を進めてきましたが、皆様方の努力の甲斐もなく幾つもの単位クラブが解散して会員の減少になつております。

今後これらの減少を食い止め再度、加入促進させる事が大きな課題です。

をはじめ会員以外の方々また男女を問わず参加を希望します。

また、「老人大学」では講師の先生と受講者との対話集会を開催し日頃疑問に思われている健康や医療・介護等について話しあい、これらの得られた知識と教養を深めていただければと考えております。

市老連の事業や活動に積極的に参加して会員皆様と共に健康で心豊かな日々を過ごせるよう、また、高齢者の仲間づくり、生きがいづくりに努めてまいります。

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

--	--	--	--



体育部

片山 勝

昨年に続き体育部長に就任致しました片山勝です。

鈴木幸一(大窪地区)副部長並びに6名の理事さんと共に令和2年度の行事に皆様方のご支援、ご協力を頂き任務に邁進する所存です。

体育部の任務「3本の柱」

一.クラブ運動会の開催

二.クラブの運動向上のための指導

三.運動の推進及び健康増進

以上の任務を遂行する為、次の行事に取り組みます。

①体力測定「健康作り教室」

②シルバースポーツ大会

③小田原創友クラブ

グラウンドゴルフ大会

④三世代交流作品発表会

(焼きそば担当)

なお「新型コロナウイルス感染症」の影響により中止になる場合も予想されますが、スポーツを通じて心身の健全を願う体育部門同様頑張つてまいります。



教養部

志村 善治

はじめまして、令和2年度の役員改選に伴い前任者の山口繁さんからバトンタッチ致しました志村善治です。

昨年度までは総務部に在籍し皆様にお世話になりました。なにぶんにもまだまだ未熟者で、

教養不足の面が多い私で御座います。皆様方のご支援、ご協力を頂き、教養部の任務にまい進していく所存です。宜しくお願い致します。

教養部の主たる任務は、

①研修・見学・読書に関する事

「健康長寿」「健康づくり」など高齢者に役立つ研修会などの開催。

②会報の発行に関する事

「小田原創友クラブ」の年2回の発行を計画します。

③クラブ員の向上のため

老人大学開催に関する事

今年度からは年2回(2日)の開催を予定致します。

以上の事業を継続することにより、近年「老人クラブや高齢者が、介護予防生活支援の担い手として協力していく」という地域支援事業が進められています。

地域自治会や諸団体と協力し

「高齢者が住み慣れた地域で暮らし続ける地域づくり」をめざして

努力してまいります。



財務担当

浅岡 稔

昨年に引き続き一般会計担当の浅岡稔と、本年度より福祉友愛募金特別会計担当の平井良一です。よろしくお願い致します。

まず、一般会計予算書を見ると各事業は、小田原市・小田原社会福祉協議会・神奈川県老人クラブ連合会からの補助金及び受諾料をもって遂行・実行できるものと思われませんが、運営費のうち雑給費(小田原市補助金)を除く費用は、事業収入(研修旅行の手数料)と各単位クラブからの会費が財源となっております。

単位クラブの解散・新型コロナウイルス感染症による研修旅行の中止など収入減が見込まれます。誠に心細い限りではありませんが、当連合会会長を中心に各理事の皆様と会員のご理解、ご



財務担当

平井 良一

協力を頂き一層の努力をしてみたいので指導の程お願い致します。

次に福祉友愛募金特別会計担当に今年度より担当した平井です。

予算書を作成するに当たり、財源の確保が大変だと思われました。

会員の高齢化でお祝いの対象者の増加と、友愛募金の減少の反比例を見ることがなりました。本事業経費について一部、一般会計へ振り替えを實行し前期と同額の確保を図りました。

今期も友愛募金に特段のご配慮を申し上げ、新型コロナウイルス感染症防止の中、会員の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

退任のご挨拶



元財務担当 小泉 郁夫

今回一期2年の間、財務を担当させて頂きました。

その間、会員の皆様には大変お世話になりました。至らない点も多数あったと思いますが、自分なりに頑張ったつもりです。

今年度は新型コロナウイルスの為、総会等の会合が中止となり、皆様にもろくな挨拶もせず退任しました。紙面をもってご挨拶申し上げます。今は無事に任務を終えて安堵しています。本

当にありがとうございます。

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Table with 2 rows and 4 columns, currently empty.

総会開催

令和2年度小田原市老人クラブ連合会総会が5月12日(火)午後1時30分より、おだわら総合医療福祉会館、4階ホールにて開催されました。

今年度はコロナウイルス感染症拡大に伴い緊急事態宣言での外出自粛要請や施設の使用制限などによって、市老連における事業スケジュールが大変停滞している状況でした。

従って、3密など感染防止の観点から単位クラブ会長さんの出席は見送り、各地区の理事さんの出席による、理事会での総会が開催されました。

志村副会長の司会で始まり、杉崎顧問のご挨拶があり、続いて令和2年度役員選出の結果報告、大友会長のご挨拶、監事の選出、各理事による自己紹介が行われました。

続きまして議案審議に入り、令和元年度事業報告、一般会計収入支出決算報告、福祉友愛募金特別会計決算報告、監査報告などの報告があり質疑応答の後、拍手をもって議案が承認されました。

次に、令和2年度事業計画(案)及び一般会計収入支出予算(案)、福祉友愛募金特別会計予算(案)の説明があり質疑応答の後、これらの議案も拍手にて承認されました。

最後に山口副会長の閉会の言葉で総会を終了いたしました。

(文・教養部長)

令和2年度新役員名簿(◎新任)

顧問

杉崎 勲(市老連専従)

理事

林 昌三(新玉)

会長

大友 昭夫(市老連専従)

伊豆川 毅(万年)

副会長・総務部長

山口 繁(山王網一色)

朝見 健夫(幸)

副会長・厚生部長

北村 時夫(久野)

川田 康弘(足柄)

副会長・教養部長

志村 善治(下府中)

◎磯崎 透(芦子)

副会長・体育部長

片山 勝(桜井)

◎小林 良造(二川)

副会長・女性部長

市川 初江(芦子)

◎井上 勝美(富水)

財務

浅岡 綽(緑)

◎木村 賀茂(東富水)

◎平井 良一(十字)

監事

◎高橋 孝一(新玉)

◎小泉 郁夫(上府中)

◎八森 剛(豊川)

◎磯崎 衛(上府中)

◎鳥越 睦夫(下曾我)

◎関口 昌己(国府津)

◎堀内 勇(酒匂)

◎矢郷 昌行(片浦)

◎稲毛 優(曾我)



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Table with 4 columns and 2 rows for sponsorship information.

令和2年度事業計画

【基本方針】小田原市老人クラブ連合会は、単位クラブとの連絡調整を密にし、会員相互の親睦と会員の健康増進並びに教養をより一層高めるため各種事業を展開する一方、地域の関係諸団体との交流を図りながら地域社会に貢献すると共に高齢者福祉の向上に努めます。

主な事業		
1	女性部会研修会 「食で生き生き! 栄養教室」	7月~2月
2	小田原市慰霊塔清掃奉仕	6月~4月
3	友愛チームの活動推進及び研修会	未定
4	第55回老人大学	全2回:11月・1月
5	『小田原創友クラブ』の発行	全2回:8月・1月
6	健康づくり(体力測定等)事業の推進	女性8月26日(水)・男性8月27日(木)
7	友愛募金運動の推進	8月~9月
8	友愛活動等支援事業「女性のつどい」	11月予定
9	社会奉仕の日	9月20日頃

主な事業		
10	社会見学と研修旅行	秋:9月下旬~10月上旬 中止
11	単位クラブの強化推進(加入促進運動)	10月~3月
12	いきがいふれあいフェスティバル・ シルバー作品展	10月17日(土)~18日(日) 中止
13	老人クラブ開放・地域連携モデル事業	10月18日(日) 中止
14	第46回小田原市シルバースポーツ大会	10月29日(木) 中止
15	小田原創友クラブ グラウンドゴルフ大会	11月10日(火) ※予備日11日(水)
16	市老連大会	11月19日(木) 中止
17	単位クラブ会長研修会	2月上旬予定
18	小・中学校の児童・生徒との交流及び防犯ボランティアパトロールの推進	
19	その他、小田原市及び地区の行事に参加協力	

西湘ブロック関連事業		
1	西湘ブロック老連連絡協議会の開催	未定
2	西湘ブロック老連交流グラウンドゴルフ大会	11月10日(火)
3	高齢者訪問支援推進員養成研修会	未定:開催:真鶴町
4	単位クラブリーダー新任会長等研修会	未定:開催:湯河原町
5	ゆめクラブ大学事業	8月20日(木)

【その他の活動】

- ① 国旗掲揚の推進 ② 在宅福祉事業への協力 ③ 県老連事業への参加協力
- ④ 高齢者健康診断及び健康講座への参加 ⑤ 歩け歩け運動への参加協力
- ⑥ 敬老週間行事への参加協力 ⑦ 環境美化活動の推進
- ⑧ 交通事故防止の推進 ⑨ 小田原市シルバー人材センターへの加入促進
- ⑩ 青少年育成会に協力

令和2年度 第55回小田原市老人クラブ連合会老人大学

① 趣旨

高齢期における生活に潤いを与え、かつ充実した生きがいのある生活を送るのにふさわしい教養を培うことを主眼としてこの大学を開催します。

なお、今年度からは会員の皆様からのご要望により、年2回(2日間)の開催と致します。また、講座修了における修了証書の授与は行いません。

② 主催

小田原市老人クラブ連合会

③ 日程及び内容

	日時	内容	講師
第1回	11月25日(水) または26日(木) 13:30~ 15:30	内容等につきましては未定です。	
第2回	1月21日(木) 13:30~ 15:30		

④ 会場

おだわら総合医療福祉会館 4階ホール

⑤ 受講者

定員100名(非会員の参加も含む)

⑥ 対話集会

講座終了後、受講した参加者との対話集会を行う予定です。ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

単位クラブ活動報告

曾我地区

総会員数
239

上曾我千歳会	会長 稲毛 優
八千代会	会長 廣澤 幸次
中河原高砂会	会長 柏木 信一
鬼柳団地ゆめクラブ	会長 田中 章悟

会員数

男 30	女 43	計 73
男 22	女 28	計 50
男 35	女 37	計 72
男 17	女 27	計 44

(連合会長 稲毛 優)

《64年を誇る中河原高砂会》

この梅の里中河原では、昔は殆どが農業で田んぼに稲作、畑に梅、そして山にミカンと一年中多忙でした。年寄りも重要な働き手でありましたが、ほんの僅かな農閑期に誘い合わせて湯治に出かけるのが楽しみでした。老人会の原形でしょう。

昭和31年、小田原市に合併し、公民館を建てたので身辺で一堂に集まれる場所ができました。これを機に中河原高砂会として発足し、その活動が全国紙にも記載されました。その後各地区でも老人会が設立されたと記憶しております。

60年以上経過して人は代わり、農業戸数も半数程度になるなど環境も変化しましたが、今でも会員相互の親睦を深めるため、農閑期の4月に温泉一泊旅行、7月、11月に行う茶話会、新年会等を継続できることは先達の努力の賜物として感謝しております。

中河原高砂会の行事や活動は多数ありますが、この写真は会員で折り紙の先生でもある、鳥居さんが中心となって開催している折り紙教室とその作品



(文 柏木 信一)

(題名:祭り)です。

毎年秋には、折り紙をシルバー作品展へ出展しています。しかし今年は新型コロナウイルス禍で一泊旅行も、茶話会もできそうにありません。一日も早い終息を願っております。ただ、その中でも曾祖母より数えて4代目となる新人会員が初めて誕生した嬉しいニュースもあります。

上府中地区

総会員数
442

高田第一福寿会	会長 磯崎 衛
高田第二福寿会	会長 市川 直
八千代会第二	会長 山下 皓久
永塚睦会	会長 秦 昇
大友第一長寿会	会長 高野 敏男
大友第二長寿会	会長 松嶋 克夫
延清睦会	会長 石田 昇

会員数

男 39	女 28	計 67
男 40	女 21	計 61
男 40	女 16	計 56
男 26	女 30	計 56
男 36	女 42	計 78
男 31	女 39	計 70
男 29	女 25	計 54

(連合会長 磯崎 衛)

上府中地区は今でものどかな田園風景が広がる地域ですが、都市計画法により市街化区域が拡大され住宅地が混在する地域でもあります。

当地区は、7つの単位クラブで構成されており、それぞれ独自の活動を進めています。

今回は《大友第二長寿会》を紹介いたします。住みよいまちづくりを目指して、平成27年に自治会連合会が中心になり、地域の様々な課題を解決するため各種団体や地域住民が一体となり「まちづくり委員会」を立ち上げました。

私たちの老人クラブも委員会の一員として地域の様々な福祉活動に努めています。

しかし第二長寿会も近年は高齢化が進み今年70名の会員も平均77.6歳となりました。高齢者の再就職が進んでいる現状の中で地域の皆さんに老人会活動をより一層PRしていくよう努めていきます。

今後の課題として若い会員から高齢の会員まで共に楽しめる活動を作り上げていくことが求められていると思っております。

主な活動

①サロン活動：まちづくり委員会と共催で年6回を目途に活動しています。ダーツ、吹き矢、手芸、折紙、また認知症予防のための体操などを行っています。女性には手芸、折紙、男性には麻雀、将棋などが好まれているようです。

②グラウンドゴルフ：月2回みどりの広場で行っています。また、上府中体協や各種団体が主催する大会には積極的に参加しています。

③保育園との交流会：年1回西大友保育園児と一緒に食事をしたり、楽しい遊びをして交流を深めています。

④通学路見守り隊：自治会と協力して通学路で児童の安全見守りと「挨拶運動」を行っています。

⑤奉仕活動：毎月、1の日と決めて八幡神社の清掃、4月には熊野神社の清掃、9月には両神社の清掃を行っています。

⑥友愛活動：寝たきりの人や家族の日常的な支援がないと生活が困難な人を、定期的な訪問しています。

⑦その他：昨年は市老連大会の演芸の部に上府中地区を代表して参加しました。6月から練習を始め、練習回数を重ねるうちに会員相互の連帯感が生まれ、より一層親睦を深めることができ達成感が得られました。

(文 松嶋 克夫)



久野地区

(連合会長 北村 時夫)

総会員数
106

宮本あゆみクラブ
会長 北村 時夫
正寿会
会長 府川 正子

会員数
男32・女39 計71
男7・女28 計35

久野地区、細長い「くの字」型地形的に特徴がある地区であり、小田急線から西側に箱根山を控えての麓であります。詳細については市老連50周年誌に記載させてありますので参照してください。

宮本あゆみクラブ

毎年、恒例に従って行事として実施している花壇の手入れ、プランター植え替え、6月にはパンジー、11月にはデコニア、年2回行っている。

また、お茶飲み会を年3回会費制で実施しています。新年会開催については26名が参加、内容としては玉送りゲーム、令和2年度は趣向を変えて、大正琴演奏、会員参加者で琴に合わせて合唱(一般)。会員でなくても参加を呼び込んでいます。参加者の中で、会員に入会してくれる人もいます。

正寿会

毎月恒例で行っている清掃等は第3土曜日、雨天の場合は中止、以前と違って参加者減となりつつあります。

また、「お茶飲み会」年3回は会員、友人仲間を誘って参加し、各々が手作りのご馳走を持参し昔なつかしい味を楽しみます。

連想ゲーム、しりとり、数合わせでは、何でもない事が思い出せず、答えが出て来るまでの緊張感が頭の体操と思っています。

年一度の「クリスマス会」で会員全員が参加しています。プレゼントとして靴下を揃え「ビンゴゲーム」で選んだ後、仲間同士との交換会が一番、楽しそうです。手作りのご馳走を食へながら仲間同士の話を盛り上げ、お互いの健康を確認しています。最後は何時も同じカラオケで賑わい楽しい時間であります。

新規加入者を誘うことの申し合わせをする。令和2年は計画していた行事、イベントが延期や中止で残念です。

《久野地区老人クラブ連合》

「狭いながらも楽しいグラウンドゴルフ大会」、ミニコース4コースで開催、会場は地区公民館広場にて正規のルールでは出来ないが、会場に合わせて4ホール設定しコースの長さは40m・30m・20m・15mとして24名が参加。終わってから反省会をし、参加各々が楽しいとの声でありました。今年も計画したができなかつたため、次回したいものです。

11月、三世代交流(久野保育園児、日赤奉仕団、久野地区老人クラブ連合会)として保育園児と体操・玉入れ・遊戯など1時間交流を行いました。

(文:北村 時夫)

足柄地区

(連合会長 川田 康弘)

総会員数
157

むつみ会
34区ことぶき会
和会老人クラブ
会長 川田 康弘
会長 篠田 康光
会長 本多 孝一

会員数
男38・女29 計67
男18・女31 計49
男20・女21 計41

足柄地区では3つの単位クラブが活動しております。

むつみ会

「グラウンドゴルフ会」は毎週木曜日に、「カラオケハートクラブ」は毎月第1と第2日曜日に、友愛チーム活動での「茶話会」は年9回実施しております。また、物故者の供養と会員の健康祈願を地元の本光寺様にて年2回行っております。

一泊入湯会を定期的に行い会員の親睦を深めております。(写真は須崎半島水仙まつり)

(文:川田 康弘)

34区ことぶき会

市老連の行事以外、自治会行事(健民祭防災訓練・山王川清掃等)足柄地区社協の行事(敬老会・健康教室等)への参加協力のほか、単位クラブの活動概略は次の通りです。

- 4月: 通常総会開催 6月: 定例会開催と地域清掃 8月: 夏祭り参加
- 9月: 定期誕生会と神社境内清掃
- 10月: 祭典協力と健民祭参加
- 12月~1月: 忘年会、新年会、初詣参加、花壇の管理

(文:篠田 康光)

和会老人クラブ

適時役員会を開催し、市老連・自治会その他の諸行事の連絡と情報交換をしております。

会員の方には様々な情報を提供しながら、諸行事に積極的に参加するよう呼び掛けております。

皆が楽しみにしている誕生会(年3回)新年会では、食事・カラオケ等を通して明るい雰囲気の中、親睦をはかり絆を深めております。

その他の年間活動として

・湯治旅行 ・新年初詣 ・公民館と地域の神社仏閣の清掃 ・独居老人宅への訪問 ・シルバー作品展や文化祭への作品の出版 ・室内でのペタンク(月1回)実施など

(文:高橋 康隆)



十字地区

(連合会長 平井 良一)

総会員数
114

31区新誠クラブ	会長 高梁 章	男 21・女 24	計 45
友和会	会長 辻 善治	男 15・女 23	計 38
西海子クラブ	会長 平井 良一	男 10・女 21	計 31

十字地区は、箱根連山を遠景に右に小峰丘陵、左に相模湾を控えて刻を重ねてきました。

自治会は5地区ですが、老人クラブは3地区です。各々のクラブの活動(手芸教室・体操・書道・歌唱・新年会等)の他、十字老連として地区交流を密にしていこうと役員一同努めております。

その一例を紹介します。三の丸小学校の校庭で毎月1回実

施している親睦グラウンドゴルフです。軽スポーツを楽しむと同時に他地区の方との情報交換の場ともなっています。また、友達仲間と誘い合って参加者を集めて、新会員増強にも寄与しています。

また今年にはコロナ問題で様々な活動が自粛になっている折、会員個々の活動として各地区で展開していた「花いっぱい運動」を老人クラブ連合会として

も積極的に奨励しています。高齢者が家に閉じこもりにならずに、それぞれの場所での思いに花の手入れをして、通行する方や、地域で暮らす人々に目を楽しませて、時の安らぎを与えています。それ以外にも地域の団体が開催している健康体操教室・健民祭・ふれあいサロン・旅行会などの慣例行事にも積極的に参加協力をしていきます。

今年には、コロナウイルス感染症の流行によって、社会状況が一変してしまいました。このようなストレス環境に負けずに、高齢者が健康長寿と生きがい高めるという目標を持って、これからも活動してまいります。

(文・平井 良一)

前羽地区

(連合会長 坂口 修)

総会員数
154

向原長楽会	会長 杉山 栄一	男 33・女 21	計 54
町屋長楽会	会長 大井川悦雄	男 9・女 18	計 27
羽根尾長楽会	会長 北村 和夫	男 13・女 16	計 29
中宿長楽会	会長 坂口 修	男 17・女 27	計 44

前羽地区は、小田原市と二宮町の市境にあり、相模湾に面し国道1号線・JR線・ミカン山等に囲まれた地域です。(前羽地区は小田原市の東南に位置した、前川地区・向原地区・町屋地区・羽根尾地区の4地区の単位クラブで構成されています)

4地区を統合組織する「前羽長楽会」の活動と、地域ごとの長楽会の活動があり、それぞれが地区名に長楽会の名称を称し標記の会名としています。

前羽長楽会の総会においては、総会・定例会終了後に各地

区クラブ間(4クラブ)の親睦を兼ねた懇親会(お茶会・歌ゲーム等)を行っています。その他にも前羽長楽会グラウンドゴルフ大会(春・秋開催)やバス旅行(一泊か日帰り旅行)など元気に楽しく親睦を深めています。

女性部は各地区の女性部役員を中心に、月2回、手芸・踊り(日本舞踊)・料理などの活動で交流を深めています。踊りについては市老連大会の舞台で披露をしています。

前羽福祉館で隔週(月2回)おきに将棋・囲碁・麻雀・カラオ

ケ等のサロン活動を行っています。

前羽長楽会

私たちのクラブは、定例会などの集まりの際「合唱」と「頭の体操」としてクイズを楽しんでいます。

合唱の内容は「紅葉」「里の秋」「荒城の月」「箱根八里」「ここに幸あり」「ふるさと」「みかんの花咲く丘」「リン」の唄など。歌謡曲は「大阪しぐれ」「北の宿から」「雪椿」「瀬戸の花嫁」「湖畔の宿」「みちづれ」「人生の並木路」など、レパートリー

は広いです。

頭の体操のクイズは、A4サイズに7〜10問を出題し、おしやべりしながら解答をいただくようにしています。当然正解は2割程度ですから笑われることが多く、笑いを誘う…そんなことが楽しみになっているようです。すでにクイズはA4サイズで50枚以上を記録しています。今までのクイズ出題の事例を紹介したいのですが、紙面の関係上、今回は削除させていただきます。

(文・坂口 修)

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

会員投稿

歴史遺跡巡り健康ウォーク

久野地区 宮本あゆみクラブ 北村 時夫

小田原市久野地区住民らによる「歴史遺跡巡り健康ウォーク」が2月2日、県立おだわら諏訪の原公園を発着として開催されました。約140人(久野老人クラブ連合会員27名)参加、歴史探訪と健康づくりを楽しみました。

今回で2回目、主催は久野地区各種団体代表者会(久野老連加入)、午前9時に公園に集合し参加者全員で市オリジナル百彩を行い、出発コースは同公園近くの総世寺から舟原溜池、欠ノ上観音堂めぐりです。

説明は地元の有志ある方から受け、今回は久野の総林山龍泉寺観

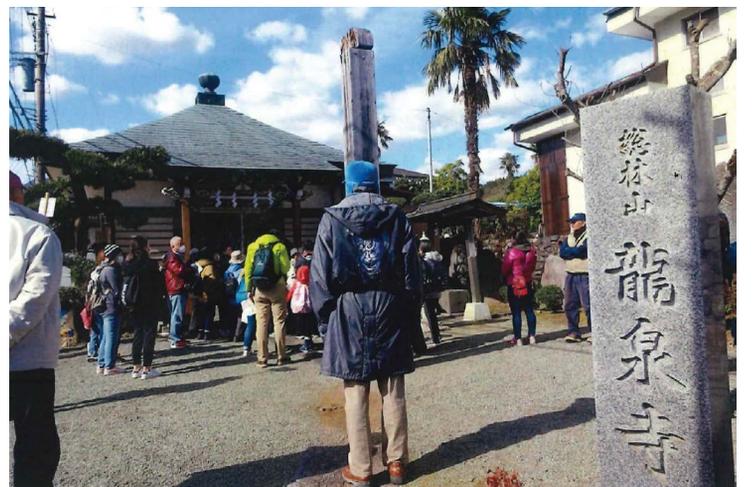


音堂を紹介します。

12年ぶりに本尊開帳した欠ノ上観音堂は、総世寺と縁を結んでいるそうです。それは総世寺の第八世大岳宗純禅師が、今から465年前の弘治元年(1555年)に建立されたということからだそうです。

この本尊は念仏修行僧として東日本各地区を遊歴された弾誓上人作と言われる十一面観音立像で、作られたのは室町時代以降であるうといわれています。

なぜここに像が安置されているかは解っていないそうです。また、秘仏となっており12年目ごとの本開帳でないと公開はしていないとのこと



とです。

今年(令和2年)4月17日に本開帳が行われた法要とともに御本尊も公開されています。

久野の隠れた歴史を知る良い機会となりました。

会員募集中!!

60歳をすぎたら

シルバー人材センターへ

健康で、働く意欲のある高齢者の就業をサポートする公益社団法人です。

民間企業・家庭・公共機関などから仕事を引き受け、会員に提供します。毎月第3火曜日に説明会を行っています。



連絡先 生きがいふれあいセンターいそぎ内

☎0465(49)2333 【永井・山田・朝倉】

興味のある方は

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

市老連主要行事報告

(令和元年10月～令和2年3月分)

月	日	事業(会議)名	内 容	場 所
10	10	慰霊塔清掃	万年・片浦・芦子	市慰霊塔
	18	理事会	・生きがいふれあいフェスティバルについて ・市老連大会地区別芸能大会のカセット等の提出について ・寝たきり会員の調査依頼と見舞い品について 他	生きがいふれあいセンターいそしぎ
	18～21	生きがいふれあいフェスティバル シルバー作品展 出品 219作品	・シルバー作品展搬入 ・シルバー作品展展示	生きがいふれあいセンターいそしぎ
			・シルバー作品展展示 ・三世代交流事業 ・シルバー作品展搬出	
31	中間監査 常任理事 理事会	・中間監査報告について ・市老連大会について ・秋季研修旅行募金について ・福祉友愛募金について ・忘年会の開催について	おだわら総合医療福祉会館	
11	8	女性部研修会(市高齢介護課共催)	「食で生き生き! 栄養教室」(Fブロック 国府津・酒匂・富士見)	マロニエ
	10	慰霊塔清掃	桜井・足柄・幸	市慰霊塔
	11	厚生部会	春季研修旅行について	おだわら総合医療福祉会館
	19	第54回小田原市老人クラブ連合会大会	・式典 一般表彰 功労者7名	小田原市民会館
	26	女性部研修会(市高齢介護課共催)	「食で生き生き! 栄養教室」(Fブロック 前羽・下中)	前羽福祉館
	27	老人大学 第3回	・講話 「かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師の役割について」 講師 わかば調剤薬局 石黒 久子 先生	おだわら総合医療福祉会館
12	10	慰霊塔清掃	大窪・国府津	市慰霊塔
	16	常任理事会厚生部会	春季研修旅行見積検討委員会	おだわら総合医療福祉会館
	23	常任理事会 理事会	・単位クラブ会長研修会について ・春季研修旅行について ・市老連加入促進運動について ・「ゆめクラブ神奈川事業活動基金」について 他	
	25	教養部会	創友クラブだより第74号について	おだわら総合医療福祉会館
1	16	常任理事会 理事会	・単位クラブ会長研修会について ・春季研修旅行について ・市老連会員加入促進運動について ・令和元年度西湘ブロック地域支援事業担い手養成研修会について	おだわら総合医療福祉会館
	22	女性部研修会(市高齢介護課共催)	「食で生き生き! 栄養教室」(Aブロック 緑・新玉・山王網一色)	小田原市保健センター
	23	老人大学 第4回	・講話「介護保険制度について」 講師 小田原市福祉健康部高齢介護課 係長 井川 翔太 氏	おだわら総合医療福祉会館
2	4	女性部研修会(市高齢介護課共催)	「食で生き生き! 栄養教室」(Dブロック 桜井・富水・東富水)	尊徳記念館
	5～6	単位クラブ会長研修会	・講話 「人生100年時代正しい歩き方とワクワク筋肉貯金」 講師 一般財団法人 ソーシャルフィットネス協会 代表理事 杉浦 伸郎 氏	ホテル おかだ
	20	西湘ブロック 地域支援事業担い手養成研修会	・基調講演 講師 小田原市社会福祉協議会 常務理事 林 良英 氏 ・講演 「真鶴地区の『支え合い・分かち合いと生活支援』について」 講師 社会福祉法人 真鶴町社会福祉協議会 青木 幸夫 氏	おだわら総合医療福祉会館
	27	女性部研修会(市高齢介護課共催)	「食で生き生き! 栄養教室」(Dブロック 桜井・富水・東富水)	尊徳記念館
3	4	常任理事会 理事会	・令和2年度単位クラブ補助金について ・友愛チーム関係書類について ・令和元年度加入促進運動について ・地区老連女性部代表者会議「女性部会」の開催について 他	おだわら総合医療福祉会館
	10	慰霊塔清掃	早川・下府中・緑・富士見	市慰霊塔
	30	女性部会	・令和2年度女性部役員改選について ・令和元年度女性部事業報告について ・令和2年度女性部事業計画について ・その他	おだわら総合医療福祉会館
理事会		・役員改選について 常任理事及び部門部長の選任 各部門理事の選任 ・令和2年度の慰霊塔清掃奉仕の日程 ・100歳会員の調査について 他	おだわら総合医療福祉会館	

会
員
文
芸

俳句

十字地区 西海子クラブ 生田目茂子
夏 遠影や姿膨らみて夏霞
冬 縞暖簾文字の薄れや氷柱宿

短歌

酒匂地区 大道敬和会 小寺 光男
ヴァヴオーン鉄の怪物動き出す
御殿場線のD52なつかし

酒匂地区 第一寿栄広会 大木 敬子
春 たんぽぽやほほほはははのわらひヨガ
夏 新緑や嫁の役終へ喪服脱ぐ

蚊もはえもこもりさきえも身をひそめ
コロナの夏は小田原の夏

酒匂地区 大道敬和会 小寺 光男
初穫れの日除けの胡瓜みな拍手

大井川S.L.走る川沿いに
子や孫たちと思いの旅



川柳

前羽地区 町屋長寿会 大井川悦雄
子供らの声透き通る木遣歌
大盃に汗と涙の泣き笑い
受験生神様がお手上げ絵馬の誤記

機影見ず爆音もなくポストには
ANAVISIONのみチラリとのぞく
富水地区 飯田岡寿第一会 岡田チヨ子
農に生い鎌をペンにと変えたる日
歌詠むことの楽しさを知る

十字地区 西海子クラブ 生田目茂子
息子忝げ昭和も遠くになりけり
縄張りに猫にも猫のわけがある

休校の長引く中学先生が
花だんを手入れし生徒まちいる

酒匂地区 大道敬和会 小寺 光男

中一の孫の臭いやもう大人



令和2年度「創友クラブ事業計画」
一部中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症防止に伴い関係機関や自治体から公共施設等の使用自粛、不要不急の外出を控える要請がありました。感染防止については完全に収束されておりませんが、会員皆様の安心安全を最優先に考えて次の事業を中止させていただきます。ご理解とご協力のほど宜しくお願い致します。

中止とする事業

- 10. 社会見学と研修旅行(秋の旅行:9月下旬~10月上旬)
- 12. 生きがいふれあいフェスティバル・シルバー作品展(10月17日~18日)
- 13. 老人クラブ開放・地域連携モデル事業(10月18日)
- 14. 第46回小田原市シルバースポーツ大会(10月29日)
- 16. 市老連大会(小田原市民会館:11月19日)

原稿募集

「小田原創友クラブ」76号(令和3年冬号)に原稿をお寄せください。

単位クラブ活動や仲間同士でのボランティア活動、特別な行事や地域の奇祭などに参加している様子を投稿ください。(活動している様子、行事の様子など写真を添付してください)

日々の雑感(随想)、旅行記、俳句、短歌、川柳などお寄せください。

*紙面の都合で長文の場合は文章をカットまたは次号回しにする場合があります。

*二重投稿、発表済のものは受け付けません。

*必ず氏名・地区名・クラブ名・電話番号を明記ください。

発行 令和3年1月

締切日 令和2年10月末日

宛先 〒250-0055

小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館内
小田原市老人クラブ連合会「小田原創友クラブ」教養部

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

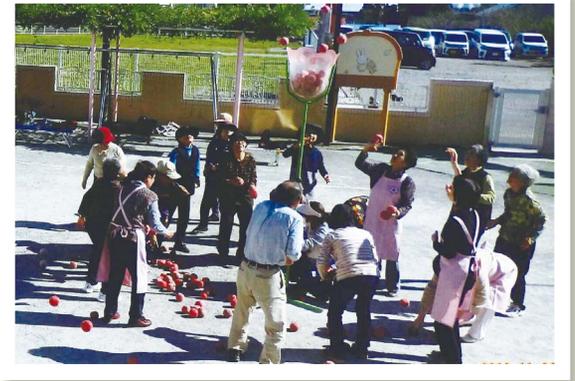
--



単位クラブ 活動報告



上府中地区



久野地区



十字地区



前羽地区

あとがき

今年度は新型コロナウイルス感染症防止に関し、4月に緊急事態宣言で外出自粛や施設の利用制限、また3密防止を図り、人と人との接触を従来より8割減らすなどの要請が政府や自治体から求められました。

現在、緊急事態宣言は解除されていますが、当創友クラブにおいてもコロナ禍の影響により事業計画が遅れ遅れとなり、会員の皆様に大変ご迷惑をお掛け致しました。

コロナ感染症の収束はまだ見えていない状況ですが皆様感染症に留意され、元気にお過ごしください。

(教養部)

会員加入増強運動

実施中です

小田原創友クラブの推進項目として

- ◎未加入者宅にパンフレットの投函
- ◎会員1人が新しい会員1名以上の勧誘をする。
- ◎未加入自治会の創友クラブの結成をはかる。
- ◎単位クラブ2名以上の増員が最低目標

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報紙に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は紙面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【小田原市老人クラブ連合会】

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています
