

令和7年8月発行



第85号

小田原創友クラブ

発行 小田原市老人クラブ連合会 〒250-0055 小田原市久野115-2 ☎ 0465-32-5800 編集 創友クラブ教養部
編集協力・印刷 (株) 博報社関東本社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎ 046-280-6001



「小田原フラワーガーデン」

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--

--

--



会長あいさつ

小田原市老人クラブ連合会

(小田原創友クラブ) 会長 平井 良一

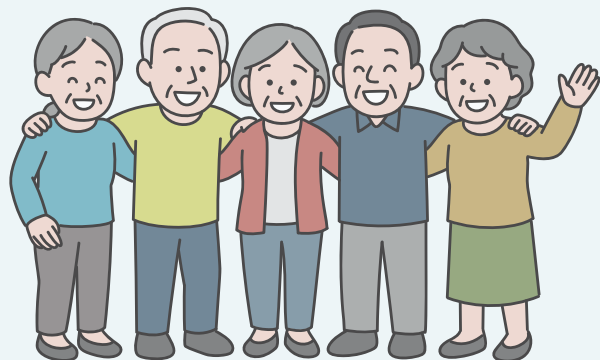
昨年新体制になり一年が経過いたしました。今年は昭和39年創立以来60年という節目の年を迎え、人生でいう還暦年です。

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を柱に活動しておりますが、全国的な傾向として会員数の減少が顕著です。これは構成会員の高齢化による役員のなり手不足によるクラブ解散に歯止めが掛からないためです。

一昨年、国会で『孤独・孤立対策推進法』が制定され、県でも高齢者の居場所づくり支援に力を入れていきます。そのため老人クラブの活動が地域社会の中で果たす役割がより大きくなってきました。私たち創友クラブも時代に即応した事業展開をしていけるように努

めていきます。

結びに、各クラブ会員の皆様のご健康を祈念しつつ、事業運営にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和7年度の総会を開催

令和7年度小田原創友クラブ総会を5月15日(木)午前10時から、おだわら総合医療福祉会館4階ホールにて65名の単位クラブ会長と加藤市長や来賓及び関係者14名にて、6年度の事業報告・決算報告並びに7年度の事業計画・予算案の審議を行いました。

冒頭5月8日に急逝された下中地区理事、故井田堯明さんの冥福を祈り黙祷して朝見副会長の司会進行により順調に進み、議事に移り酒匂地区寿栄広会堀内会長を議長に指名して、以後は堀内議長が議事進行を執り行った。出席者の協力により、議事は円滑に進行して北村副会長の閉会のあいさつで総会を終了して、会場片付けを終えても1時間とかかりませんでした。

この総会が7年度最初の事業ですので、役員一同一年間事業運営に努めて参ります。

文 平井良一



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

令和7年度事業計画

【基本方針】

小田原市老人クラブ連合会は、単位クラブとの連絡調整を密にし、会員相互の親睦と会員の健康増進並びに教養をより一層高めるため各種事業を展開する一方、地域の関係諸団体との交流を図りながら地域社会に貢献するとともに高齢者福祉の向上に努める。

主な事業		
1	社会見学と 創立60周年記念研修旅行	春:4月上旬
2	女性部会研修会 「食で生き生き!栄養教室」	8月～2月予定 ※男性限定1回含む
3	小田原市慰霊塔清掃奉仕	5月～3月 年5回
4	令和7年市老連総会	5月15日(木)
5	友愛チームの活動推進 および研修会	7月24日(木)
6	創立60周年記念老人大学	全2回：9月・1月
7	『小田原創友クラブだより』の発行	全2回：8月・1月
8	健康づくり(体力測定等) 事業の推進	6月23日(月) ※男女合同
9	友愛募金運動の推進	8月～9月

主な事業		
10	友愛活動等支援事業 「女性部のつどい」	6月・12月予定
11	社会奉仕の日	9月20日頃
12	社会見学と 創立60周年記念研修旅行	秋：10月上旬
13	生きがいふれあいフェスティバル ・シルバー作品展	10月19日(日)
14	老人クラブ開放 ・地域連携モデル事業	10月19日(日)
15	創立60周年記念 シルバースポーツ大会	11月6日(木)
16	創立60周年記念 グラウンドゴルフ大会	5月29日(木)
17	創立60周年記念市老連大会	11月18日(火)
18	創立60周年記念 単位クラブ会長研修会	2月上旬予定

西湘ブロック関連事業 *西湘ブロック=1市下郡3町		
1	西湘ブロック老連 連絡協議会の開催	4月17日(木) 開催：小田原市
2	西湘ブロック老連交流 グラウンドゴルフ大会	5月29日(木) 開催：小田原市
3	高齢者訪問支援推進員 養成研修会	未定
4	単位クラブリーダー 新任会長等研修会	未定
5	ゆめクラブ大学事業	8月25日(月)
6	関東ブロック大会	6月26日(木) 開催：長野県
7	全国老連大会	11月5日(水)～6日(木) 開催：茨城県

【その他の活動】

- ①国旗掲揚の推進 ②在宅福祉事業への協力
- ③県老連事業への参加協力
- ④高齢者健康診断及び健康講座への参加
- ⑤環境美化活動の推進 ⑥青少年育成会に協力
- ⑦交通事故防止の推進 ⑧敬老週間行事への参加協力
- ⑨歩け歩け運動への参加協力
- ⑩明るい選挙推進運動に協力
- ⑪赤い羽根共同募金運動に協力
- ⑫小・中学校の児童・生徒との交流及び
防犯ボランティアパトロールの推進
- ⑬その他、小田原市及び地区の行事に参加協力

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています



「令和7年度西湘ブロック連合会 グラウンドゴルフ大会開催」

体育部 片山 勝

令和7年5月29日(木)、酒匂川スポーツ広場に於いて小田原市、箱根町、湯河原町、真鶴町から総勢70名の選手、役員が参加してグラウンドゴルフ大会が開催されました。「健康寿命を延ばすこと、各連合老人会との親睦を図ること」を目的に開催されました。

当日は曇りがちの天候でしたが風もなく競技するには絶好の日和でした。開会式では平井会長の挨拶、小田原市福祉健康部長の祝辞の後、来賓の紹介があり、競技がスタート。先行組に続き後行組が1ラ

ウンド行い、午前中の競技が終了し昼食タイム。

「ゆめクラブ活性化推進事業募金」を行い多数の会員皆様の協力ありがとうございました。

午後のラウンドも予定どおり順調に進み競技が終了しました。閉会式では成績発表、平井会長より賞品が授与されました。

本大会にあたり小田原市福祉健康部、高齢介護課、社会福祉協議会、各理事様方のご協力に感謝申し上げます。



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--



令和7年度「体力測定・健康づくり教室」 実施に当たって

体育部 片山 勝

令和7年6月23日(月)、おだわら総合医療福祉会館で男性、女性、合同48名の参加で実施されました。毎日暑さが厳しい中「体力測定」4種目(握力、長座体前屈、10m障害物歩行、開眼片足立ち)を3班に分かれ整列、平井会長の挨拶に続いて準備運動を行い各種目ずつに分かれ測定終了の後水分補給を行い、女性、男性に分かれ最後に(開眼片足立ち)が行われた。

続いて理学療法士の前田大助氏により「排泄の正しい姿勢とすっきりポイント・腸活」の講義があり全員が真剣に話を聴き、15時30分本年度の健康づくり教室を終了しました。

最後に関係各所の皆様、ご協力ありがとうございました。



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--



春季バス旅行報告記

文 平井 良一

今年度の創友クラブ日帰りバス旅行は2案あり、私は小田急バスで催行された『権現堂桜まつり＆菜の花・館林こいのぼりの里まつり』の桜見物と分福茶釜で知られる茂林寺参拝が目玉企画のコースに参加いたしました。

今回は意外？と人気があつて、定員を上回る15地区約280名の参加申込みがありました。厚生部長のご尽力により、1班がバス3台、2班が4台での実施となりました。

4月1日(火)天気予報通り朝から雨が降っていて、今日一日雨の中で行動しなければならぬ覚悟をいたしました。

私が乗車した1号車は、新玉地区と十字地区の皆さん34名で、他はほぼ満車状態でしたので、比較的座席にはゆとりがありました。

バスは風祭インターから小田原厚木道路に入り、東名高速を経て圏央道に進み、最初の休憩場所厚木パーキングエリア(PA)に。ここでバス3台合流する予定でしたが、1台にトラブルが発生し、引き返すこととなったため間に合わず、ガイドさんから当日の行程表を受け取るようになりました。団体旅行の場合、乗務員は行程表の時間通りに運行する責務があるため、雨

だからといって急な変更は難しく、2台は先に次の休憩地菖蒲PAに向かいました。その後、遅れていた1台も追いつき、館林の茂林寺には予定よりも早く到着いたしました。

ガイドさんの説明によると平日の火・水・木は拝観できないとのこと、境内をそそくさと一回りして、25体のタヌキに見送られながら早々にバスへ戻りました。

後でガイドさんから聞いた話によれば、狸は民話では悪く語られることもありですが、『他を抜く』と云って競争に勝つ縁起の良い動物とされており、一生添い遂げたり、子だくさんな所から夫婦円満や子孫繁栄などの御利益があるそうです。茂林寺の山門前に立ち並ぶタヌキにもそれぞれに意味があり、8つの福德の恵みをもたらしてくれるそうです。

茂林寺から車で5分ほどの場所にある館林市内のうどん店で昼食をとりました。うどんは館林のソウルフードで、その中でも老舗の「うどん本丸」は、店内でのみ使用している生めんを用いており、季節の天ぷらや伝統のつゆ味を堪能いたしました。

昼食後は、館林城址のつつじが岡公園が会場となっている「こいのぼりの



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

里まつり」の見物です。会場を流れる鶴生田川の兩岸に渡されたロープにミニこいのぼりがぶら下がっていました。中心の二の丸橋からふれあい橋の間を往復する予定でしたが、大半の人は即引き返して館林市役所でバスの到着を待ちながら時間を過ごしました。こいのぼりは空を泳ぐイメージですが、館林は里沼の文化都市ですので水に泳ぐ鯉のイメージです。

今回コースのメインである桜の名所幸手市権現堂公園の約1キロに及ぶ桜並木の見学です。館林から東北自動車道で埼玉幸手に戻り、江戸川の上流に位置する権現堂桜土手に午後2時前に到着。桜は満開で土手下には一面菜の花が咲きあふれていました。ただ雨天であったため、広い臨時駐車場にはバ



ス3台しかおらず、一般の観光客も誰もいませんでした。入り口には大々的にまつり看板が出ていたにもかかわらず、休業中でした。桜の名所として必ず紹介される所で、先日のニュース映像を見ても、ピンクの桜と黄色い菜の花のコントラストは感動するほど見事な光景でした。ここでも参加した皆さんは土手まで上り、すぐに引き返してバスに戻りました。

仮設トイレを利用する人もおりましたが、大半の人はバスの中で待機していました。全員揃えば早く出発したかったのですが、そこは団体旅行の妙で、1キロに及ぶ桜のトンネルを往復した猛者がおられました。結果的に当初の予定時刻に小田原へ向けて出発しました。途中菖蒲PAで土産物を買いました。

で、旅行社が作成した行程表通りの時間に小田原へ帰着いたしました。今回のバス旅行は、1班2班ともあいにくの雨天でしたが、日帰りコースでは最遠コースの1つだったので、行き先や見学場所を柔軟に変更することは難しかったと思います。桜の満開時期はピンポイントで合っていたので、天気が晴れていれば、皆さん満足したはず。私個人

的には、大勢の人混みの中で桜を見て疲れより静かにゆったり見られて良かったです。また、悪天候の中でも乗務員のドライバーさん、ガイドさん、そして若い添乗員さんの気配りやきびきびした対応、対処は素晴らしく好印象でした。旅行前から気がかりだったことは圏央道の渋滞でした。おかげさまで1班は予定通り運行しました。ただ2班の方は帰りに渋滞に巻き込まれて小田原着が遅れてしまったと聞いています。いろいろと反省点があり次回に向けて改善していきます。



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

クラブ活動報告

県老人クラブ功労賞の集いに参加して

第二寿栄広会 すみれ会

この度、県庁大会議場にて、約40名の表彰者の皆様と共に、すみれ会は「知事表彰」を受けました。

私達すみれ会は、現在見守られた方の平均は84歳、見守る人は81歳ですが、12年間の知識や経験を生かした事で表彰を受けた事は、見守られる人、見守る人の共に生きた事で喜びを実感いたしました。

令和6年度、すみれ会友愛チームの活動は、

- 1、誕生日を祝う 歩行のすずめとして靴下を贈る
- 2、地域情報発信 酒匂八区自治会、老人会、民生委員、地域包括支援センター、小田原市保健センター等の協力を得て必要に応じた内容をプリントし配布する

3、7月 熱中症予防として「塩分チャージ」を贈る

4、12月末 新年を祝う餅と黒豆を贈る

5、週1回は訪問をし、話し相手をし、健康状態を観察する

6、必要に応じプリント配布

- ・1分間朗読 ・脳トレ ・熱中症予防法
- ・インフルエンザから身を守る ・誤飲を防ぐ
- ・家の中にこもらない ・新年を迎えての希望など

これからも、見守られる方に寄り添いながら「今日よりよくなる。悪くならない。」を目標に自立した生活が送れるよう手を差しのべていきたいと思えます。



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

単位クラブ活動報告

下府中地区

会長 細田 利一

下府中地区は5つの単位クラブで構成されています。各単位クラブでお互いに連携をとりながらも独自の活動をしています。

(地域活動)

公民館活動は、ふれあいサロン、カラオケ教室、折り紙教室等に積極的に参加して楽しんでいます。

各地域の神社の清掃活動も早朝から活発に行っており、酒匂川クリーン作戦の参加や地域の清掃活動にも励んでおります。また、安全・安心の活動として児童の登下校時の見守りは各単位クラブごとに分散して継続して行っています。



総会員数 228名

中里2区悠友会	会長	新井 知功
矢作福寿会	会長	佐藤 正利
鴨宮2区第一長寿会	会長	飯山 輝夫
鴨宮2区第二長寿会	会長	細田 利一
鴨宮5区長寿会	会長	小泉 政治

会員数

男 32名	女 24名	計 56名
男 28名	女 26名	計 54名
男 20名	女 11名	計 31名
男 32名	女 23名	計 55名
男 18名	女 14名	計 32名

(市老連主催行事参加)

市老連主催の行事には、各単位共に積極的に参加しております。

- ・「会長研修会」「老人大学」「ゆめクラブ大学」等に参加し会員への知識向上を図る。
- ・「日帰りバス旅行」「研修旅行」への参加で交流を図る。
- ・「シルバー作品展」「シルバースポーツ大会」「グラウンドゴルフ大会」参加で知識、体力の増強を図る。

これからも地域一体となって行事への参加、地域活動、ふれあい活動、体力増強活動を通して健康寿命延長を続けられるような活動を行っていきます。

会員数が減少傾向にある昨今ですが、未加入の方への声かけ運動は皆で協力し合って続けていきたいと思えます。



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

久野地区

会長 北村 時夫

今回は、宮本あゆみクラブの活動報告をします。

地域住民参加友好大会として
ポッチャ大会、お茶飲み会、
そば粉(そばがき)試食会を開催について

久野地区、近況について、前回報告をしました。市立病院の建替え工事が進んでいます。2年後の仕上を楽しみにまっています。久野地区連合会としては、会員が減少しています。何処の地区も同じであるとのこと。うだ、会としても1人でも加入ができるよう、直接ご自宅に訪問し誘う加入活動を行っています。

ポッチャ大会地域

住民友好大会として、大会を開催した

子どもから家族、高齢者を含めて大勢の方が参加され、ポッチャはスポーツとして始まりました。一般に競技が出来るようになりました。家族連れの子どもがジャックボールに近づくとき大きな声を発して喜んでいました。今回は、住民との交流であり楽しんで競技をして頂くことが目的である。

続いてお茶飲み会

お茶飲み会も同じよう地域住民が気軽に参加をできるように配慮した。初めて



ポッチャ大会

総会員数
82名

宮本あゆみクラブ 会長 北村 時夫
正寿会 会長 込山ヤエ子

会員数

男28名 女24名 計52名
男5名 女25名 計30名

参加をされた方はこのような楽しみもあると知ることができた。うだ。駄菓子、お茶を頂きながら、若い世代の人も高齢者と談笑をされていた場面もあった。高齢者にとっては、自分の孫と会話をしているよう



お茶飲み会

田舎の非常食 そばがき試食会



田舎では、台風時に非常食として、母親が大きい鍋で家族に食べさせてくれた事を懐しく思い出

す。今回は、このような非常食が有る事を知って頂きたいと開催しました。食べ方としては、目安としてそば粉を50グラム位を器に「大ききにもよる」入れ沸騰した湯を入れ混ぜる。2回程度繰り返し粉と熱湯の分量が一番苦労する。混ぜる状態を見ながら自分の耳たぶの固さ位が良いそば粉の豊かな香ばしい風味と香りが伝わってくる。後は、しょうゆ、かつぶし等を付けて食べる《温かい内に食べる事》



S 女性からの感想文



7年3月9日、あゆみクラブ、ポッチャ、お茶の飲み会、そばがき大会に参加した。第二部の催し

として、そばがきの試食があり大勢の方が参加された。そば粉の分量と熱湯の分量の割合が難しかったが必死でかき混ぜて、そば粉の香りとなめらかさが伝わる上品でおいしいそばがきを食する事ができたと同時に田舎の素朴なそばの味を思い出し懐かしさが込み上げた。

本当に楽しく有難いひと時を過ごせた事と美味しいそば粉を提供してくださった北村会長に感謝をいたします。ありがとうございました。

M 男性から感想文



ポッチャ大会の後お茶飲み会があり、そばがき作りをしました。みんな一生懸命手を動かして作

ったけどお湯の分量など結構難しかった。最後はおいしくいただきました。手がつかれた。

参加者の皆様ありがとうございました。

次回も地域住民参加友好大会を継続したいと思



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

大窪地区

会長 鈴木 幸一

大窪地区は板橋地蔵尊で知られる地区です。風祭地区を含め4地区で活動していますが、4地区合同での活動はありません。各地区別々で活動していますので各地区の活動を報告します。

★五十九区寿会

花壇の花植え(春、秋)
箱根板橋駅公民館公園
居神社清掃 月1回
自治会美化運動 月1回
屋外活動(春、秋)
親睦会2回 新年会

★大窪六十二区長寿会

長寿会の主な年間行事は
1、毎月10日
居神社清掃(ボランティア)
2、毎月26日
板橋地蔵尊児童遊園地清掃
(ボランティア)

3、5月21日

板橋地蔵尊児童遊園地にある
官軍慰霊碑の慰霊祭に参加

他に会員によるグラウンドゴルフ練習、板橋公民館でカラオケ練習等をしております。

定期事業

毎月10日 板橋公園清掃活動
毎月20日 居神社清掃活動
毎週月・木 グラウンドゴルフ練習

※随時 通学路巡回ハトロール
板橋公園

★大窪六十区緑寿会

令和7年度

4月 緑寿会総会 板橋公民館
祭礼花作り 板橋公園
5月 茶話会 板橋公民館
6月 花壇作り(ベゴニア)
市老連総会

おだわら総合医療福祉会館
慰霊塔清掃 市慰霊塔
前期誕生日会 板橋公民館
杜協主催 グラウンドゴルフ
大窪小学校

7月 茶話会 板橋公民館
8月 茶話会 板橋公民館
10月 茶話会 板橋公民館
11月 シルバースポーツ大会
酒匂川スポーツ広場

後期誕生日会 板橋公民館
花壇作り 板橋公園
市老連大会 三の丸ホール
グラウンドゴルフ 大窪小学校

令和8年度

1月 新年会 板橋公民館
2月 市老連 茶話会 板橋公民館
3月 グラウンドゴルフ 大窪小学校
茶話会 板橋公民館
役員会
会計監査 板橋公民館

総会員数
171名

五十九区寿会	会長 鈴木 幸一
大窪六十区緑寿会	会長 細川 英一
大窪六十一区長寿会	会長 土肥 純二
白寿会	会長 佐野 成子

会員数

男24名	女13名	計37名
男17名	女30名	計47名
男18名	女31名	計49名
男3名	女35名	計38名

毎月10日 板橋公園清掃



★白寿会

白寿会は毎月第3日曜日に定例会を開催し、報告事項の伝達とその月の誕生会を行い、粗品でお祝い致します。

又、白寿会のテーマソング「風祭旧道」を合唱し、その月にあった歌を4、5曲位唄います。唄の最後は「幸のワルツ」「ボケない小唄」等、最近ではエレクトーンの伴奏付きです。

4月の花見会と年2回の「親睦食事会」を開催し、みんなで楽しく行います。

介護予防教室「いきいきクラブ」第1・第3木曜日に行い体操・軽スポーツ・物作りと継続実施中です。

4月17日、天気に恵まれウォーキングを兼ねて秦野の秦野戸川公園に行

毎月最後に写真撮影
平均23名出席です



きました。桜の花もチューリップも満開で感動しました。
八幡神社の花植え、自治会主催の道路清掃、納涼祭に参加予定。高齢者の集いで笑いの絶えない会、楽しい会になりますよう頑張っていきたいです。

秦野 戸川公園
見事なチューリップ



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

祝百寿

該当月	地区名	クラブ名	氏 名	生年月日
5月	下府中	中里2区悠々会	角野 徳子	大正14年5月2日
	上府中	大友第一長寿会	小林ヒサ江	大正14年5月15日
6月	幸	小峰会	黒沢千代乃	大正14年6月11日
	芦子	入谷津喜楽会	宇佐美スエノ	大正14年6月19日
9月	幸	小峰会	脇 フミ子	大正14年9月25日

(掲載対象者：大正14年4月～大正15年3月生まれ)
令和7年4月～令和7年9月までに100歳を迎えられる方

会員加入 増強運動

小田原創友クラブの推進項目として

- ① 未加入者宅にパンフレットの投函。
- ② 会員1人が新しい会員1名以上の勧誘をする。
- ③ 未加入自治会の創友クラブの結成をはかる。
- ④ 単位クラブ2名以上の増員が最低目標。



私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

員 稿 会 投

酒匂地区 第二寿栄広会 福島美代子

私は多くの友達を作って外に出て話をしたり笑ったりしていると自分自身で歩けたりして、全然だめになった事はなくなり、だから友達はたくさん、作った方が良くと思います、私はそんな事を思うようになり毎日がとても楽しいです。自分の兄弟より近くの友達が一番だと思っています。人生をこれまでやってきた事でなお思うこのごろです。

また別の事です、私の娘は、民生委員をやっていました。そこで嫁ぎ先の両親に、私の娘をなぜかこんな嫁は見つた事がないと言われた。でも悪い事ではないので私の両親からの育て方で私もそのようにして来たからでしょうと思っています。

私の主人も亡くなり、でも午前中早目に来て娘がお昼の食事して、仕事に行き、夕はんは息子が四時から食事のしたく。色々作り、なぜかそんな事に私はとても幸せな毎日です。

友達を大事にし、頭をつかい、そして毎月会って食事をしたり話をしたり、その日が来るのが楽しみです。第二寿栄広会が大好き。

員 稿 会 投

酒匂地区

第二寿栄広会 大木 敬子

新緑や嫁の役終へ喪服脱ぐ

(自句自解)私が嫁いで来たのは23歳の時。最初から同居だった。実家では大家族で暮らしていたので、何の心配もしていなかった。が、私にとって45年間は修行だった。家族や地域の人達に助けられながらの良き修行だった。

修了証書が授与されたのは、新緑の5月。嫁の役は終わった。喪服を脱いで。

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

会員文芸

俳句

東富水地区 蛭田フレンズ 青木 陽子

両腕にずしりとギブス暮れの春

病室の窓に若葉の箱根山

回診の気配燕の宙返り

肅々とリハビリこなす梅雨入り前

虹の環にスローライフを誓ひけり

十字地区 西海子クラブ 生田目茂子

夏 ビル工事茶髪の足に夏の泥

夏 町医者に忘れ傘あり夏の夕

下中地区 橘ゆうゆうクラブ 若村 京子

子のあゆみ母に合わせてあたたかし

青空の映ゆる池塘や水芭蕉

車窓染め秋夕焼の疾く流れ

こきこきと関節ないて冬初め

川柳

十字地区 西海子クラブ 生田目茂子

気をつけよう笑いすぎて入歯とぶ

マドンナも杖と仲良くなりにつけり

短歌

下中地区 橘ゆうゆうクラブ 若村 京子

緑濃き間に響く滝音の

白きしぶきの飛ぶを見るなり

大窪地区 風祭白寿会 秋山 和子

欄干^{らんかん}に花束を置き女子二人

卒業ですかとああ遠い日よ

(早川橋)

紅葉にさそわれてまた来ましたよ

昼膳のそばはかき揚げどでかく

(戸川公園)

片浦地区 高砂会 宮本多喜子

県道を悠々と歩く雉二羽

鶯の声に立ち止りたり

新鮮な胡瓜一本食べたくて

わが家の庭を少し耕す

雨のなかしきりに地面つつきいる

蛾眉鳥一羽子育て中か

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「小田原創友クラブ」86号(令和8年冬号)に原稿をお寄せください。

単位クラブ活動や仲間同士でのボランティア活動、特別な行事や地域の奇祭などに参加している様子を投稿ください。(活動している様子、行事の様子など写真を添付してください)

日々の雑感(随想)、旅行記、俳句、短歌、川柳などお寄せください。

- 紙面の都合で長文の場合は文章をカットまたは次号回しにする場合があります。
- 二重投稿、発表済のものは受け付けません。
- 必ず氏名・地区名・クラブ名・電話番号を明記してください。

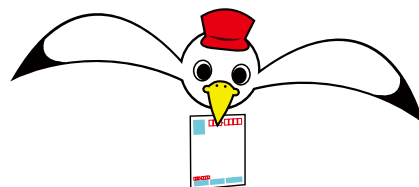
締切日 令和7年10月末日

発行 令和8年1月

宛先 〒250-0055

小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館内

小田原市老人クラブ連合会 「小田原創友クラブ」教養部



会員募集中!!

60歳を
すぎたら

シルバー人材センターへ

健康で、働く意欲のある高齢者の就業をサポートする公益社団法人です。民間企業・家庭・公共機関などから仕事を引き受け、会員に提供します。毎月第3火曜日に説明会を行っています。



連絡先 生きがいふれあいセンターいそしぎ内

☎0465(49)2333 【永井・山田・朝倉】

興味のある方は

小田原市シルバー人材センター

検索

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

女性部のつどい

女性部長 宮本 多喜子

令和7年度友愛活動等支援事業としての女性部のつどいが6月12日、福祉会館4階ホールで開催されました。出席者は各地区から2名ずつ42名でした。

今回は手芸キットを使った「簡単押絵の壁かざり」で、水色の土台に紫のさわやかなテッセンの花を押絵しました。

さっさと仕上げる人もなかなか

の方も居ましたが、終了時間の3時にはほとんどの方が作り上げました。

女性部のつどいは年2回で、次回は、12月に身体を動かすことを計画しています。

他にも各地区で「食で生き生き栄養教室」が開催されますので、どうぞよろしくお願いいたします。



あとかき

暑い日が続き、熱中症が心配される毎日ですが、会員の皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。

このような暑さの中、市内ではお城や箱根を訪れる観光客で大変にぎわっております。

市老連におきましても、スポーツ大会、旅行、

市老連大会など、大きな行事を控え、暑さに負けず準備に追われる日々を過ごしております。

この暑さがいつまで続くのか分かりませんが、会員の皆様には熱中症等に十分ご注意ください、どうか元気にこの夏を乗り切ってください。

(教養部)

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報紙に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は紙面を通して会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものです。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。【小田原市老人クラブ連合会】

私たちは小田原市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--